

地域活動支援センター

かけはし Letter

つばさ

2019年 8月1日 発行

☆第2回 臨床美術☆

今回も臨床美術士の立石真奈美先生と素敵な楽しい時間を過ごすことができました。

今回のテーマは『雨を表現しよう!』でした。

今回は臨床美術がどのように行われているかをご紹介します。

1. 雨の音や雨のイメージをもち、イメージの絵の具を4~5色選びます。(雨をイメージした音楽を聴きながら。)
2. 紙の真ん中に白い絵の具を置き、はじめに選んだ絵の具と一緒に円を描くように紙全体に広げます。
3. 先を細く削った棒で雨粒をイメージし削っていきます。
4. 上から雨をイメージして色を重ねます。
5. アクリル板に貼って完成!



~描いた雨についてお話してもらいました~

- ・雨が水たまりに落ちている様子を表現して、長靴もイメージしました。
- ・私は花を植えることが大好きでお花に雨が降るイメージでかきました。
- ・自分が好きな花のイメージで色を選びました。
- ・雨=雨雲・雨が落ちる土・水たまり・子供たちを表す色とりどりの傘と嬉しそうに水たまりにジャンプする長靴というイメージで選びました。
- ・自分の好きな色を描きました。

☆みなさんの素敵な作品を窓辺に飾るとキラキラ日が当たって光りとても綺麗でした☆

今年の梅雨は天気の変化が激しく、洗濯物が乾きにくい日が多かったですね。7月中旬ごろから照りつける陽の光はとても暑く、冷たいものが欲しくなります。”鹿児島の夏”といえば“白熊”ですね☆
皆さんはどんなかき氷が好きですか?
冷たいものがつつい欲しくなりますが、体調を崩さないようにしたいですね。

行ってきました! 素敵なカフェ!

かけはし初企画の「カフェ巡り」で6月27日にブルーミング・コーヒー(鹿児島市西別府町)

へ行ってきました!今回は男女7名が参加。
天気が良ければテラス席からは桜島が見えていたはず...でしたが、あいにくの雨。残念。。でも満員の店内なのに、店員さんの『時間が許されるなら、ゆっくりと過ごさせてくださいね♪』というお心遣いに感謝感謝。
参加者みんなでテーブルを囲み、色々な話がでて話題が付きませんでした。あっという間に時は過ぎ、ゆっくりとした時間を過ごすことができました。タイミングが良ければ、とてもかわいいお花のマフィンがあるとのことでしたが、今回はゲットならず。。いつか食べてみたい一品です♡



～～ 8月の活動予定 ～～

音楽サークル



月曜日：13:00～15:00
5日,19日,26日

ヨガ教室

月曜日 15:30～16:30
5日・12日・19日・26日



「ひまわり会」断酒ミーティング



水・土曜日：10:30～11:30

※第1土曜日は10:00～

カラオケ&セルフカフェ

現在、カラオケ活動とカフェ活動を一緒に行っています！

15日・31日：
13:30～16:00



卓球サークル

参加者募集中！！

水・金曜日：14:00～15:00
水曜日（コパンと合同）：
7日・21日
金曜日：2日・16日・30日



手作り工房

手芸/小物作り/工作等

土曜日：13:00～14:00

10日：苗等の買い物
17日：ガーデニング



家族会

8月24日（土）
13:30～15:00
かけはし2階にて



～お知らせ～

昨年も大好評だった「帖佐人形の絵付け体験」を今年も開催いたします！

日程：令和元年8月20日（火）

場所：デイケア室

時間：13:30～

材料費：500円（要予約）

今回は、好きな人形を選んで絵付けをします。鯛持ち恵比寿・大黒・琵琶法師・猫などあります。これまでに作ったことがない人形にチャレンジするのか、同じ人形を作成するのか、素敵な人形たちができることを楽しみにしています！！

※かけはしに記入掲示してある申込表に記入してください（お電話でも受け付けます☎）



↑これまでの作品です☆↓



休館日について

8月の休館日は

4日・18日です。

ご確認よろしく申し上げます。



地域活動支援センター **かけはし**

住所：鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL：(099) 261-5100

ホームページ：

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール：kakehashi-y55@eos.ocn.ne.jp