地域活動支援センター

かけはし Letter つばさ

2019年　6月　1日　発行

10日間という、なが～いゴールデンウィークが終わり、令和という新しい年号がスタートして早いもので１ヶ月ですね。最近、桜島の噴火も回数が多くなり、最高気温の２５℃を上回る日々が続くなど、これぞ”鹿児島の夏”という季節を感じます。朝晩の温度差や乾燥などに気をつけて、体調を崩さないようにしたいですね。

ミュージックフェスタ出演！！

５月１１日　テンパーク中央公園にて「第８回鹿児島ミュージックフェスタ」が開催されました。野外ステージには３つのステージがあり、かけはしからは「THE　BAND」がセカンドステージに登場！！７０名以上（デイケアの方々の応援心強かったです　）の観客を前に堂々の演奏♫。観客の声援も多く見られ、とても感動のステージでした！
演奏が終わると「アンコール！アンコール！」の声、残念ながら時間の都合上アンコールは演奏できませんでしたが、まさかのサプライズ!!花束のプレゼント！演奏を聴いて下さった一般のお客様からは、
「ベースの方がとっても上手かった」、
「もっともっと演奏が聴きたかった」、
「夏にクリスマスの歌？と思ったけど、コーラスがとてもきれいで感動しました」
「来年もぜひ出てください！」と。
嬉しいお言葉を頂きました!(^^)!

なんと！
5/12南日本新聞に
掲載されちゃいました！

５月１日かけはし映画の日開催☆彡

午前と午後と２回、かけはしLetterつばさに掲載しました『ボヘミアン・ラプソディ』『劇場版コードブルー』を大型スクリーンで上映しました。テレビで見るのとは違い迫力満点でした。「ボヘミアン・ラプソディ」は創大なスケールと胸が締め付けられるような展開があり、見ていて涙を誘う作品でした。。次回上映会は未定ですが、おススメの映画がありましたら、ぜひ教えてください！特別な空間をまた楽しめたら・・と思っています。

手作り工房

～グリーンカーテンを作るの巻～

５月４日手作り工房の活動で、かけはし前入り口でグリーンカーテン作りに取り組みました♡まずはプランターにボラ土・土を入れ、花や苗がどうやったら育つかを話し、試行錯誤しながら取り組みました。野菜の苗はゴーヤ・きゅうり、花の種はアサガオを植えました。グリーンカーテンにはなりませんが、ミニトマト・ひまわりも一緒に。暑い中で汗びっしょりで頑張りました！緑いっぱいで元気なグリーンカーテンになりますように！

5月25日撮影　ゴーヤ

～～ ６月の活動予定 ～～

音楽サークル

月曜日：13:00～15:00
３日.10日.17日.24日
※６月５日つわぶきの里開所記念式に出演

ヨガ教室

月曜日：15:30～16:30
３日.10日.17日.24日

「ひまわり会」断酒ミーティング

水・土曜日：10:30～11:30
※第１土曜日は 10:00～

セルフカフェ

６日（木）：13:30～16:00
※今回もカラオケも楽しみましょう！

※5月のセルフカフェ大好評でした！

卓球サークル　参加者募集中！！

水・金曜日：14:00～15:00
水曜日（コパンと合同）：12日，26日
金曜日：　７日，21日

手作り工房

手芸/小物作り/工作等
土曜日：13:00～14:00
８日：ヘアゴム作り
22日：七夕飾り作り

カラオケ

土曜日 15:00～16:30
（1日・15日・29日）
※セルフカフェをご準備しています♫

家族会

６月15日（土）13：30～15：00
月１回土曜日、精神の病や障がいにより生きづらさを抱えた方のご家族が集まり、座談や勉強会を行っております。
ご家族同士だからこそ分かり合えることなど、ゆっくりと語り合える場だと思います。
お茶を飲みながらお話しましょう♪

☆お知らせ☆

カフェ巡りと称しまして、カフェや昔ながらの喫茶店へ行き、ランチをしたり、景色を楽しんだり、ゆっくりお話しをする活動を計画しております♫
今回は男女問わずの活動ですので、お気軽に参加お待ちしております。
日程：6月27日（木）11:00～15:00
場所：ブルーミング・コーヒー（鹿児島市西別府町）
費用：1000円予定（ランチ+カフェ）

第２回　臨床美術会

前回、好評頂きましたので、今回も多くの方にご参加頂けたらと思います。私のように絵を描くことが苦手でも臨床美術士の立石真奈美がご指導して素敵な作品が出来上がります。本当に素敵な時間ですよ～！ご参加お待ちしております。
日程：6月25日（火）13:30～15:00
場所：かけはし２階
参加費（材料費）：500円

詳細は、廣田・中川までお問い合わせ下さい。

休館日について

６月の休館日は、
２日・16日・30日です。
ご確認よろしくお願いします。

地域活動支援センター　かけはし

住所：鹿児島市光山一丁目６番１号
TEL：（０９９）２６１－５１００
ホームページ：
http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi
メール：kakehashi-y55@eos.ocn.ne.jp