

生活サポート コパン



6月 活動予定表



		月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日
PM 13:30~ 14:30							パソコン
AM 10:00~ 11:00	2日 休み	3日 軽運動 ~車で外出~ ウォーキング	4日 園芸 ~デイケアと合同~	5日 創作活動 ~夏祭りに向けて~ (看板作りなど)	6日 フリー活動	7日 いきいき健康活動	8日 パソコン
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理 メニュー決め 基礎学習・クッキング	スポーツ活動 (卓球)	コミュニケーションUP ~茶話・レク・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~パルミエ~	Garden
AM 10:00~ 11:00	9日 休み	10日 軽運動 ~6階ホールにて~	11日 園芸 ~デイケアと合同~	12日 創作活動 ~夏祭りに向けて~ (看板作りなど)	13日 フリー活動	14日 いきいき健康活動 ~デイケアと 合同ストレッチ~	15日 パソコン
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理活動 ~調理~	スポーツ活動 (かけはし合同卓球)	コミュニケーションUP ~茶話・レク・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~ブルーベリー~ マフィン	Garden
AM 10:00~ 11:00	16日 休み	17日 軽運動 ~散歩~	18日 園芸 ~デイケアと合同~	19日 創作活動 ~夏祭りに向けて~ (看板作りなど)	20日 フリー活動	21日 いきいき健康活動	22日 パソコン
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理 メニュー決め 基礎学習・クッキング	スポーツ活動 (卓球)	コミュニケーションUP ~茶話・レク・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~ヨーグルトケーキ~ (7月メニュー決め)	Garden
AM 10:00~ 11:00	23日 30日 休み	24日 軽運動 ~コパン室内にて~	25日 園芸 ~デイケアと合同~	26日 創作活動 ~夏祭りに向けて~ (看板作りなど)	27日 フリー活動	28日 いきいき健康活動 ~デイケアと 合同ストレッチ~	29日 パソコン
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理活動 ~調理~	スポーツ活動 (かけはし合同卓球)	コミュニケーションUP ~茶話・レク・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~チュロス~	Garden + 16:00~17:00 集いの会

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。