



地域活動支援センター かけはし 5月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 映画の日 ① 10:00～ ② 13:30～	2	3	4 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時～ 手づくり工房 13時～14時 カラオケ 15時～16時半
5 休館日	6 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	7	8 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	9 セルフカフェ & カラオケ 13時半～15時半	10 卓球サークル 14時～ 	11 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ ミュージックフェスタ 音楽サークル出演
12	13 ヨガ教室 15時半～	14	15 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 卓球サークル 14時～	16	17	18 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 手づくり工房 13時～14時
19 休館日	20 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	21	22 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	23	24 卓球サークル 14時～	25 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 家族会 13時半～15時
26	27 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	28	29 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 卓球サークル 14時～	30	31 卓球サークル 14時～	

お知らせ： 活動や映画については予告なしに変更することがありますので、ご了承ください☆

5月のセルフカフェは**9日(今月はカラオケとセットで行います)**
カラオケは4日・9日です!!

お問い合わせは、かけはし活動スタッフ(廣田・中川)まで!

地域活動支援センターかけはし TEL099(261)5100 FAX099(261)5121

