



生活サポート コパン

5月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00～ 11:00	28日	29日	30日	1日 「令和」を迎える会 ～テレビ鑑賞・お茶会～ 	2日 フリー活動 	3日 憲法記念日 休み	4日 みどりの日 休み
PM 13:30～ 14:30				レクレーション・お茶会	コミュニケーションUP 		
AM 10:00～ 11:00	5日 こどもの日 	6日 軽運動 ～車で外出～ ウォーキング 	7日 園芸 ～収穫作業～ (デイケアと合同)	8日 創作活動 ～夏祭りに向けて～	9日 フリー活動 	10日 いきいき健康活動	11日 パソコン
PM 13:30～ 14:30	休み	パソコン 	料理 メニュー決め 基礎学習・クッキング	スポーツ活動 (卓球) 	コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～ 	ほっこりスイーツ ～かしわ餅～ 	Garden
AM 10:00～ 11:00	12日 休み	13日 軽運動 ～6階ホールにて～ 	14日 園芸 ～買い物外出(苗など)～ (デイケアと合同) 	15日 創作活動 ～夏祭りに向けて～ (看板作りなど)	16日 フリー活動 	17日 いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	18日 パソコン
PM 13:30～ 14:30		パソコン 	料理活動 ～調理～ 	スポーツ活動 (かけはし卓球)	コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～ 	ほっこりスイーツ ～ティラミス～ 	Garden
AM 10:00～ 11:00	19日 休み	20日 軽運動 ～散歩～ 	21日 園芸 ～植え込み作業など～ (デイケアと合同) 	22日 創作活動 ～夏祭りに向けて～ (看板作りなど)	23日 フリー活動 	24日 いきいき健康活動	25日 パソコン
PM 13:30～ 14:30		パソコン 	料理 メニュー決め 基礎学習・クッキング	スポーツ活動 (卓球) 	コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～ 	ほっこりスイーツ ～パンナコッタ～ (6月メニュー決め) 	Garden + 16:00～17:00 集いの会
AM 10:00～ 11:00	26日 休み	27日 軽運動 ～コパン室内にて～ 	28日 園芸 ～収穫祭(調理・食事会)～ (デイケアと合同) 	29日 創作活動 ～夏祭りに向けて～ (看板作りなど)	30日 フリー活動 	31日 いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	
PM 13:30～ 14:30		パソコン 	料理活動 ～調理～ 	スポーツ活動 (かけはし卓球)	コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～ 	ほっこりスイーツ ～ももとみかんの～ ミルクレープ 	

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。