

地域活動支援センター かけはし Letter



平成31年 3月 1日 発行

梅の花も咲き、日に日に春へと近づき、日の光が暖かく感じる今日この頃です。体調管理に気を付けて、様々な活動に取り組んでいきたいと思えます！今月も **かけはし Letter つばさ** をよろしくお願ひいたします。今月から2回にわたり、各サークルのご紹介もしたいと思います。気になりましたら見学だけでもお待ちしております！！

ふれあい交流会ステキでした！

2月14日(木)、谷山サザンホールにて第21回精神保健福祉ふれあい交流会が開催され、かけはしからは、**THE BAND** と **Tatuto & Kanako** が出演しました。ギリギリまで練習に練習を重ね、いざ本番。イーグルスの曲は大人のムードでアンサンブルも心地よく、観客席からは「おー」という懐かしさの声も聞こえてきました。クリスマスソングは心躍る楽しい時間を客席にも運んできました。Tatuto & Kanako の **青春** は曲の誕生の経緯やボーカルとピアノ奏者の自己紹介があったことで、より深く歌に感情移入することができ、多くの方の心に染み込んでいきました。これからの練習の励みになる貴重な時間でした。



※舞台が終わって晴れやかな1枚

・音楽サークル



毎週月曜日 13時～

1年を通し、バンドの練習と様々なイベント・コンサートの出演を行っています。今年アンサンブルのハーモニーに力をいれていて、様々なライブにむけて練習に励んでいます♡

・手作り工房



かけはしの活動で2月からスタート！！

第1. 3. 5土曜日 13時～

現在、ピアスやイヤリングを製作中です。「このストーンとこのビーズを組み合わせたら素敵じゃない?」「見て、こんな感じになった」「それ、いいね」等々。お客さんの反応を予想して、楽しみながら作っています。「こんなのが売っていたら買いたいよね」をみんなで考えながら次の小物作りにも取り組んでいく予定です。



・カラオケサークル



第1. 3. 5土曜日 15時～

ゲーム機のWiiの通信カラオケで何万曲もの中からチョイスし、歌っています。はじめは皆さん緊張されているのですが…。マイクを持ち、1曲歌うとなぜか次の曲を入れたくなる！いつの間にか予約がいっぱい～!!という状態です。歌うことも、聞くこともとても楽しい空間です。よかったら聞きに来てくださいね♡



〜 3月の定期の活動予定 〜

■月曜日：

音楽サークル：13:00～
(4日、18日、25日)

ヨガ教室 15:30～
(4日、11日、18日、25日)



■水・土曜日：10:30～

断酒ミーティング「ひまわり会」
※第1土曜日は10:00～

■木曜日 13:30～16:00

セルフカフェ 21日

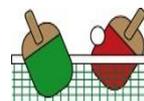
■水・金曜日 14:00～

卓球サークル 参加者募集中！！

水曜日：6日、20日(コパンと合同)

金曜日：1日、15日、29日

※活動曜日が一部変更になり水・金(隔週)になりました。



■土曜日(隔週) 15:00～

カラオケ：2日、16日、30日

※活動時間が15:00～16:30までに変更になりました。



●家族会●

3月23日(土) 15:30～
お茶を飲みながらお話ししましょう♪



地域活動支援センター かけはし

住所：鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL：(099) 261-5100

ホームページ：

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール：kakehashi-y55@eos.ocn.ne.jp

♪ぶーさんのひとり言♪
ふれあい交流会会場で
素敵なストラップを見つ
けました♡いま、仕事の
ネームホルダーにつけさ
せてもらっています！シ
ンプルですが、丈夫でと
ても上品な風合いです。
定期入れなどにおススメ
です！



〜おねがい〜

3月に入りインフルエンザの流行も落ち着いてきましたが、かけはしでも、ご利用される皆様方が快適にご利用頂くため、感染予防・流行予防に取り組んでいます。風邪症状・嘔吐下痢症状のある方は来所をご検討下さい。体調が悪い方で来所を希望される場合はかけはしスタッフまで電話にてご相談よろしくお願ひします。



休館日について

3月の休館日は、
3・17・31日の日曜日です。
ご確認よろしくお願ひします。

