



地域活動支援センター かけはし 3月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1 卓球サークル 14時～	2 ひまわり会10時～ 手づくり工房 13時～14時 カラオケ 15時～16時半
3 休館日	4 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	5	6 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 卓球サークル 14時～	7		9 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～
10	11 ヨガ教室 15時半～	12	13 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	14 臨床美術 10時～ 	15 卓球サークル 14時～	16 ひまわり会10時半～ 手づくり工房 13時～14時 カラオケ 15時～16時半
17 休館日	18 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	19	20 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 卓球サークル 14時～	21 セルフカフェ 13時半～ 16時	22	23 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 家族会 15:30～
24	25 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	26	27 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	28	29 卓球サークル 14時～	30 ひまわり会 10時半～ 手づくり工房 13時～14:00 カラオケ 15時～16時半
31 休館日						



お知らせ: 3月から新たに手づくり工房をはじめます。老若男女どなたでも楽しめます。多くの方のご参加お待ちしております。

3月14日に臨床美術士の立石先生をお迎えし、臨床美術を行います。参加ご希望の方・お問い合わせは、かけはし(中川・廣田)までご連絡よろしく申し上げます。