

生活サポート コパン

4月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00		1日 軽運動	2日 園芸 ~畑など~	3日 創作活動	4日 フリー活動	5日 いきいき健康活動	6日 パソコン
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理活動 ~調理~	スポーツ活動	コミュニケーションU P ~茶話・レク・スピー チ~	ほっこりスイーツ ~あんみつ~	Garden
AM 10:00~ 11:00	7日 休み	8日 軽運動	9日 園芸 ~畑など~ (デイケアと合同)	10日 創作活動	11日 フリー活動	12日 いきいき健康活動 ~デイケアと 合同ストレッチ~	13日 パソコン
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理 メニュー決め 基礎学習・クッキング	スポーツ活動 (かけはし合同卓球)	コミュニケーションU P ~茶話・レク・スピー チ~	ほっこりスイーツ ~ガトーショコラ~	Garden
AM 10:00~ 11:00	14日 休み	15日 軽運動	16日 園芸 ~畑など~ (デイケアと合同)	17日 創作活動	18日 フリー活動	19日 いきいき健康活動	20日 パソコン
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理活動 ~調理~	スポーツ活動	コミュニケーションU P ~茶話・レク・スピー チ~	ほっこりスイーツ ~苺のホットケーキ~ 5月メニュー決め	Garden
AM 10:00~ 11:00	21日 休み	22日 軽運動	23日 園芸 ~畑など~	24日 創作活動	25日 フリー活動	26日 いきいき健康活動 ~デイケアと 合同ストレッチ~	27日 パソコン
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理 メニュー決め 基礎学習・クッキング	スポーツ活動 (かけはし合同卓球)	コミュニケーションU P ~茶話・レク・スピー チ~	ほっこりスイーツ ~せんべい~	Garden + 16:00~17:00 集いの 会
AM 10:00~ 11:00	28日 休み	29日 昭和の日 休み	30日 園芸 ~畑など~ (デイケアと合同)				
PM 13:30~ 14:30		休み	料理活動 ~調理~				

※ グループ活動以外に、個別の活動もおこなっています。