

生活サポート コパン



活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	24日 休み	25日	26日	27日	28日	1日 いきいき健康活動	2日 パソコン
PM 13:30~ 14:30							ほっこりスイーツ ~おはぎ~
AM 10:00~ 11:00	3日 休み	4日 軽運動 	5日 園芸 ~畑作業など~ 	6日 創作活動	7日 フリー活動 	8日 いきいき健康活動 ~デイケアと 合同ストレッチ~	9日 パソコン
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理活動 ~調理~ 	スポーツ活動 (かけはし合同)	コミュニケーションU P ~茶話・レク・スピー チ~ 	ほっこりスイーツ ~クレープ店へ外出~	Garden
AM 10:00~ 11:00	10日 休み	11日 軽運動 	12日 園芸 ~畑作業など~ 	13日 創作活動	14日 フリー活動 	15日 花見ミーティング 	16日 パソコン
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理 メニュー決め 基礎学習・クッキング	スポーツ活動	コミュニケーションU P ~茶話・レク・スピー チ~ 	ほっこりスイーツ ~桜もち~ 	Garden
AM 10:00~ 11:00	17日 休み	18日 軽運動 	19日 園芸 ~畑作業など~ 	20日 創作活動	21日 春分の日 休み	22日 いきいき健康活動 ~デイケアと 合同ストレッチ~ 11時~花見ミーティング	23日 パソコン
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理活動 ~調理~ 	スポーツ活動 (かけはし合同)		ほっこりスイーツ ~型抜きクッキー~	Garden
AM 10:00~ 11:00	24 / 31日 休み	25日 軽運動 	26日 園芸 ~畑作業など~ 	27日 創作活動	28日 フリー活動 	29日 お花見 10:00~14:00頃 ~錦江湾公園へ外出~ 10時~お弁当作り 	30日 パソコン
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理 メニュー決め 基礎学習・クッキング	スポーツ活動	コミュニケーションU P ~茶話・レク・スピー チ~ 		Garden + 16:00~17:00 集いの会

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。