



# 地域活動支援センター かけはし 2月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1 卓球サークル 14時～	2 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時～ カラオケ 15時～ 16時半
3 休館日	4 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	5	6 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 卓球サークル 14時～	7	8	9 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～
10	11 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	12	13 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	14 ふれあい交流会 in谷山サザンホール	15 卓球サークル 14時～	16 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ カラオケ 15時～ 16時半
17 休館日	18 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	19	20 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 卓球サークル 14時～	21	22	23 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 家族会 15時半～
24	25 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	26	27 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ かけはし女子会 10時～	28 セルフカフェ 13時半～ 16時		

## <お知らせ>

- ・卓球サークルの活動曜日・時間を一部変更させて頂いています
- ・12月よりカラオケの活動時間を15時～16時半に変更しています
- ・2月27日にかけはし女子会を計画しております。

一緒に運動をしておいしいお昼ごはんを食べましょう！！

(※事前申し込みをお願いします)