

地域活動支援センター かけはし Letter



つばさ

平成31年 2月 1日 発行

平成31年がスタートして1ヶ月が過ぎました。

1月は「行く」 2月は「逃げる」 3月は「去る」といいますが、この時期慌ただしさのせい、日の短さのせい、時が過ぎるのが早く感じます。今月も **かけはし Letter つばさ** をよろしくお願いいたします。

年越しそば会報告

昨年末行いました、年越しそば会の様子です。それぞれに役割分担をし、参加者全員で作りました。2019年が細く長く健康で過ごせますように、願いをこめ美味しく頂きました。



ネギを小口切りにする



そばをゆでる



できあがり☆

～おねがい～

2月に入り、インフルエンザの流行もニュースになっています。かけはしでも、ご利用される皆様方が快適にご利用頂くため、感染予防・流行予防に取り組んでいます。**風邪症状・嘔吐下痢症状のある方は来所をご検討下さい。**体調が悪い方で来所を希望される場合はかけはしスタッフまで電話にてご相談よろしく申し上げます。



大河ドラマ

『西郷どん』



とうとう終わってしまいましたね…。

「翔ぶが如く」・「篤姫」に続く鹿児島島の作品でしたが、情景には鹿児島県民でも行ったことがない素敵な場所が映っていました。今回は、せごどんの感想を5・7・5で聞いてみました。

- みてなくて かごしまじん 鹿児島人？ と言われちゃう ぶーさん
- 敬天愛人 鈴木亮平 miさん
- せごどんの 知らない桜島 今日平和でキレイです
- ゆきどんと 呼ばれてみたい 亮平に ゆきどん
- せごどんの 生まれ変わりに 出逢いたい ぶちもせ
- 斉彬 熊吉？ 信吾 よかにせどん
- 初めての 大河で感動 ありがとう(涙)

思い出しても泣けるうみがめさん

さて、それぞれどのスタッフが作ったでしょうか？(笑)皆さんの作品もぜひお聞かせ下さい

THE BAND 練習がんばっています！！

2月14日(木)、谷山サザンホールにて第21回精神保健福祉ふれあい交流会が開催されます。

かけはしからは、**THE BAND**と **Tatuto&Kanakano** が出演いたします。**THE BAND**の曲目は、コーラスのアンサンブルを感じていただくと内容となっています♪

また、ふれあい交流会では、様々な病院・事業所の舞台発表・作品展示・販売会もありますので、かけはしでも一緒に参加をされる方を募集したいと思います。詳しくは職員までお声掛けください。



家族会で見学に行きました！

～地域生活支援拠点「ゆうかり」～

地域生活支援拠点とは？

あまり耳にしない言葉ですが…

地域生活支援拠点『ゆうかり』は、草牟田に2017年開所し、グループホーム・短期入所・相談支援事業・通所施設など併設されている総合的施設です。365日24時間の支援体制の安心コールセンターは、現在徐々に利用される方が増えているそうです。今回家族会で地域生活支援拠点とはどういう施設で、どう活用できるかなどを学びました。今後ご利用者や家族の方々が安心してサービスを受けられるように見学や勉強会等していきたいと思っております♪

新しいスタッフ紹介

1月7日より地域活動支援センターで勤務させていただくことになりました廣田みどりと申します。趣味は、ルアーフィッシング・園芸・アニメ等々…。鹿児島に来て2年目になりますが、春夏秋冬どの季節も美しくホントに素敵な所だと癒されております。もう一つの癒しは一緒に暮らしているオカメインコちゃんと遊ぶことです。皆様とのご縁を大切にしていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

久々の女子会!! “水族館を歩こう”

今年の冬は暖冬と言われていますが、まだまだ寒い2月。運動不足の方も多いのではないのでしょうか!?(私のその一人です(;▽;))「鹿児島を楽しみながら体力づくり、素敵なもの・美味しいものを探そう!」をテーマに、水族館ツアーを企画。女性利用者・女性スタッフ限定として、安心して楽しめるような時間を楽しみたいと思っております。詳しい内容・参加ご希望の方はかけはしスタッフまで☎ 日時:2月27日(水)10時～15時
申し込み:2月15日までよろしくお願いします!(^^)!



休館日について



2月の休館日は、3・17日です。ご確認よろしくお願いいたします。

～～ 2月の定期的活動予定 ～～

■月曜日:

音楽サークル: 13:00～
(4日.11日.18日.25日)

ヨガ教室 15:30～
(4日.11日.18日.25日)



■水・土曜日: 10:30～

断酒ミーティング「ひまわり会」
※第1土曜日は10:00～

■木曜日 13:30～16:30

セルフカフェ 28日

■水・金曜日 14:00～

卓球サークル 参加者募集中!!
水曜日: 6日, 20日
金曜日: 1日, 15日



※活動曜日が一部変更になり水・金(隔週)になりました。

■土曜日(隔週) 15:00～

カラオケ : 2日.16日

※活動時間が15:00～16:30までに変更になりました。



●家族会●

23日(土) 15:30～

お茶を飲みながらお話ししましょう♪



地域活動支援センター かけはし

住所: 鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL: (099) 261-5100

ホームページ:

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール: kakehashi-y55@eos.ocn.ne.jp