



生活サポート コパン

2月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00～ 11:00	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日
PM 13:30～ 14:30	休み					いきいき健康活動 ほっこりスイーツ ～ふわふわホットケーキ～	節分 ～恵方巻ロール～ 節分豆作り Garden
AM 10:00～ 11:00	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
PM 13:30～ 14:30	休み	軽運動 パソコン	園芸 ～畑作業など～ 料理 ～調理実習～	創作活動 ～コラージュ体験～ スポーツ活動	フリー活動 コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～	いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～ ほっこりスイーツ ～あんバターワッフル～	パソコン 13:00～15:00頃 市立美術館へ外出 クロマニゴン展鑑
AM 10:00～ 11:00	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
PM 13:30～ 14:30	休み	休み 建国記念日	園芸 ～畑作業など～ 料理 メニュー決め 基礎学習・クッキング	創作活動 ～コラージュdeシンボル～ スポーツ活動	フリー活動 コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～	いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～ ほっこりスイーツ ～カラフルチョコクランチ～	パソコン Garden
AM 10:00～ 11:00	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
PM 13:30～ 14:30	休み	軽運動 パソコン	園芸 ～畑作業など～ 料理 ～調理実習～	創作活動 ～コラージュdeシンボル～ スポーツ活動	フリー活動 コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～	いきいき健康活動 ほっこりスイーツ ～チョコレート～	パソコン Garden + 16:00～17:00 集いの会
AM 10:00～ 11:00	24日	25日	26日	27日	28日	1日	2日
PM 13:30～ 14:30	休み	軽運動 パソコン	園芸 ～畑作業など～ 料理 メニュー決め 基礎学習・クッキング	創作活動 ～コラージュdeシンボル～ スポーツ活動	フリー活動 コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～		

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。