



地域活動支援センター かけはし 12月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時～ アート展ギャラリートーク 13時半～
2 休館日	3 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	4	5 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	6	7 卓球サークル 14時～	8 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～
9	10 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	11	12 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 帖佐人形制作 13時半～	13 セル7カフェ 13時半～ 16時半	14 卓球サークル 14時～	15 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ カラオケ 15時～
16 休館日	17 音楽サークル 休み ヨガ教室 15時半～	18	19 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 正月飾り作り 10時～	20	21 卓球サークル 14時～	22 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 家族会 15時半～
23	24 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	25	26 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	27	28 卓球サークル 14時～	29 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 年越しそば会 11時～ カラオケ 15時～
30 休館日	31 音楽サークル ヨガ教室 休み	1月1日 休館日	2 休館日	3 ぜんざいカフェ 13時半～ 16時半 ♪お楽しみに♪		

＜お知らせ＞

- ①12月1日（土）かけはしアート展ギャラリートーク開催（国際大）
- ②12月19日（水）に正月飾り作り、12月29日（土）に年越しそば会を行いたいと思います。ご希望の方はスタッフまで。
- ③12月よりカラオケの活動時間を15時～16時半に変更します。