



地域活動支援センター かけはし 1月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日	2 休館日 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	3 ぜんざい会 13時半～ なくなり次第終	4	5 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時～
6 休館日	7 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	8	9 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	10	11 卓球サークル 14時～	12 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ カラオケ 15時～ 16時半
13	14 音楽サークル 休み ヨガ教室 15時半～	15	16 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 卓球サークル 14時～	17 セルフカフェ 13時半～ 16時半	18	19 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 家族会 13時～
20 休館日	21 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	22	23 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	24	25 卓球サークル 14時～	26 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ カラオケ 15時半～ 16時半
27	28 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	29	30 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 卓球サークル 14時～	31		

＜お知らせ＞

- ・卓球サークルの活動曜日・時間を一部変更させて頂いています
- ・12月よりカラオケの活動時間を15時～16時半に変更しています
- ・1月19日の家族会は、障害者地域生活支援拠点（草牟田）に見学に行きます。
(※事前申し込みを必ずお願いします)