



平成 30 年 12 月 1 日 発行

あっという間に月日は流れ、12 月となりました。今年一年は皆さんにとってどんな年だったでしょうか？平成としては最後の年越しとなりますが、体調管理に気をつけて素敵な年末年始になることを願っております（^^）

♪わくわく福祉交流フェアに

THE BAND 出演！！



11月11日(日)「かんまちあ」で開催されました、わくわく福祉交流フェアのメインステージイベント、「こころックフェスティバル」に THE BAND 出演しました。

1 曲 1 曲がとても丁寧に演奏され、やさしいメロディーが会場いっぱいに広がりました。素敵なひと時を過ごされたと思います。出演された方に感想をお聞きしました。

「かんまちあでの出演は2回目でした。1回目の時に比べ、リラックスして演奏することができましたが、実は今回のステージの直前になって体調を崩して、当日うまく声が出せなかった気がしたので少し残念でした。次に向けて練習したいと思います。」とのことでした。

12 月 15 日には演奏依頼を頂き、谷山病院でコンサートを開催することが決定しました!!クリスマス素敵な音楽を皆さんにお届けしてくれると思います。



坂之上病院バザー開催しました！

10 月 27 日、街中がハロウィン一色に染まる頃、坂之上病院では毎年恒例のバザーを開催しました^^

今年は開催場所を変えたり、また、近隣の雑貨屋さんやカフェにも出店していただき、例年とはちょっと違う雰囲気を楽しめました☆店舗の方々もハロウィンの仮装をしていて、遊びに来てくれた子ども達も楽しんでいました♪会場の真ん中のマイクを使って飛び入りで音楽演奏もしたりと、参加型の楽しいバザーとなりました～♪



セルフヘルプフォーラムかごしま

11 月 11 日（日）指宿市なのはな館にてセルフヘルプフォーラムが開催されました。第 19 回となるフォーラムですが、参加者約 110 人、ボランティア 13 人で、鹿児島国際大学の岡田洋一先生より、「アディクションについて考える」という演目で講演をしていただきました。アディクトとは？など、一つ一つとてもわかりやすく、そして心温まるお話をお聞きすることができました。笑顔あり、同調ありの貴重な時間でした。交流会では5つのグループにわかれてのミーティングでした。それぞれのグループが涙あり、笑いありのとても充実した意見交換会でした。

☆ 今月のお知らせ ☆

①休館日について

11月より、かけはしの日曜の営業について変更させて頂いています。12月の休館日は、**2日・16日・30日**となります。

また、お正月休みとして、来年**1月1日～2日**まで休館させていただきますので、ご了承ください。



②11月より新スタッフが加わりました♪

中川 望 (なかがわ のぞみ)

山羊座 A 型 趣味：買い物、学生時代は水泳・バレーをしていました。リハビリ業務に長く携わってきました。皆さんといろいろなお話ができたと思います。よろしくお願ひします。



③お正月飾り作りましょう！！

12月19日(水)に正月飾りを作ります。きれいなお花をいけて新年を迎える準備を一緒にしませんか？



ご参加ご希望の方はかけはしスタッフまでお声掛けください☆(参加費200円)

④年越しそばをみんなで食べましょう♪

12月29日(土)一年の出来事を語り合いながら、そばを食べて、笑顔で一年を締めくくりたいと思います。参加希望はスタッフまで！！(参加費200円)



～～ 12月の定期の活動予定 ～～

■月曜日：

音楽サークル：13:00～
(3日.10日.24日.)

ヨガ教室15:30～
(3日.10日.17日.24日)



■水・土曜日：10:30～

断酒ミーティング「ひまわり会」

※第1土曜日は10:00～

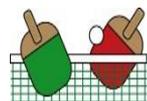
■木曜日 13:30～16:30

セルフカフェ

13日※11月より月1回の活動です

■金曜日14:00～

卓球サークル 参加者募集中！！
(7日.14日.21日.28日)



■土曜日(隔週) 15:00～

カラオケ (15日.29日)

※活動時間が15:00～16:30までに変更になりました。



●家族会●

12月22日(土) 15:30～

ご家族と職員(11月より阿久根が担当しています)で和気あいあいとおしゃべりや情報交換をしています^^



▼休館日▼

2日(日) 16日(日) 30日(日)

◇上記イベントや営業日については変更することがございます。お問い合わせは、かけはしスタッフまでお願いいたします。

地域活動支援センター かけはし

住所：鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL：(099) 261-5100

ホームページ：

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール：kakehashi-y55@eos.ocn.ne.jp