

生活サポート コパン

12月 活動予定表



| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------|--------------------|---------------------------------------|----------------------|---------------------------------|------------|-------------------------------------|--|
| 活動時間 AM 10:00~ 11:00 | 25日 休み | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 1日 パソコン |
| PM 13:30~ 14:30 | | | | | | | 13:30~15:00 国際大学 キャリアトーク ワークショップ (鹿児島国際大学にて) |
| AM 10:00~ 11:00 | 2日 休み | 3日 軽運動 | 4日 園芸 ~畑作業など~ | 5日 創作 | 6日 フリー | 7日 いきいき健康 | 8日 パソコン |
| PM 13:30~ 14:30 | | | | | | | パソコン |
| AM 10:00~ 11:00 | 9日 休み | 10日 軽運動 | 11日 園芸 ~畑作業など~ | 12日 創作 | 13日 フリー | 14日 いきいき健康 ~デイケアと 合同ストレッチ~ | 15日 パソコン |
| PM 13:30~ 14:30 | | | | | | | パソコン |
| AM 10:00~ 11:00 | 16日 休み | 17日 フリー | 18日 園芸 ~畑作業など~ | 19日 創作 正月飾り作り (かけはし合同) | 20日 フリー | 21日 いきいき健康 | 22日 大掃除 |
| PM 13:30~ 14:30 | | | | | | | パソコン |
| AM 10:00~ 11:00 | 23日 休み 天皇誕生日 | 24日 休み 振替休日 | 25日 園芸 ~畑作業など~ | 26日 創作 | 27日 フリー | 28日 いきいき健康 ~デイケアと 合同ストレッチ~ | 29日 パソコン |
| PM 13:30~ 14:30 | | | | | | | 料理 メニュー決め 基礎学習・クッキング |
| AM 10:00~ 11:00 | 30日 休み | 31日 お茶飲み ゲーム、フリー (施設内ワックスがけ) | 1日 休み 元旦 | 2日 休み | 3日 休み | 4日 | 5日 |
| PM 13:30~ 14:30 | | | | | | | お茶飲み ゲーム、フリー (施設内ワックスがけ) 良い年を お迎え下さい |

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。