

生活サポート コパン

11月 活動予定表

	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00～ 11:00	28日 休み	29日 🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁	30日 🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁	31日 🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁	1日 📚 フリー活動	2日 いきいき健康活動	3日 📅 休み 🎨 文化の日
PM 13:30～ 14:30					📚 コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～	🍪 ほっこりスイーツ ～粒あん大福～	
AM 10:00～ 11:00	4日 休み	5日 🏃 軽運動	6日 🌿 園芸 ～畑作業など～	7日 🎨 創作活動	8日 📚 フリー活動	9日 いきいき健康活動	10日 💻 パソコン
PM 13:30～ 14:30		💻 パソコン	🍳 料理活動 調理実習	🏃 スポーツ活動	📚 コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～	🍪 ほっこりスイーツ ～誕生日ケーキ～	🌿 Garden
AM 10:00～ 11:00	11日 休み	12日 🏃 軽運動	13日 🌿 園芸 ～畑作業など～	14日 🎨 創作活動	15日 📚 フリー活動	16日 いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	17日 💻 パソコン
PM 13:30～ 14:30		💻 パソコン	🍳 料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング	🏃 スポーツ活動	📚 コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～	🍪 ほっこりスイーツ ～スイーツ店へGoGO! (イオンモールへ外出)	📅 13:00～15:00 国際大学祭 × かけはしアート展 (鹿児島国際大学へ外出)
AM 10:00～ 11:00	18日 休み	19日 🏃 軽運動	20日 🌿 園芸 ～畑作業など～	21日 🎨 創作活動	22日 📚 フリー活動	23日 📅 休み 👓 感謝の日	24日 💻 パソコン
PM 13:30～ 14:30		💻 パソコン	🍳 料理活動 調理実習	🏃 スポーツ活動	📚 コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～	📅 16:00～17:00 👥 集いの会	
AM 10:00～ 11:00	25日 休み	26日 🏃 軽運動	27日 🌿 園芸 ～畑作業など～	28日 🎨 創作活動	29日 📚 フリー活動	30日 いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	
PM 13:30～ 14:30		💻 パソコン	🍳 料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング	🏃 スポーツ活動	📚 コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～	🍪 ほっこりスイーツ ～アップルパイ～	

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。