

地域活動支援センター かけはし Letter



平成30年10月1日発行

サークル紹介 ♪女子会♪



女子会 そうめん流し

まだまだ残暑が厳しい9月上旬、かけはし女子会を開催しました～☆

昨年に引き続きそうめん流しを企画し、今年は女子8名で指宿市の唐船峡に行ってきました^ ^夏休みも終わり、混雑を避けたこともあり、ゆったりと過ごすことができました。そうめんが流れる水が冷たく、とってもおいしかったです♪お腹いっぱい♪



その日はお天気も良く、そうめん流しはもちろん、ドライブ日和でもありました。せっかく指宿までやってきたので、指宿が地元のNさんが提案してくれたJR日本最南端の駅である西大山駅に立ち寄ることにしました。澄み渡る空に開聞岳が美しかったですよ～（まあ、かけはし女子たちには負けますが^^）。



西大山駅には「**幸せを届ける黄色いポスト!**」があり、実際手紙を投函できるそうです!!目の前の観光案内所にハガキや切手、到着証明書

も準備してありました。珍しい黄色いポストにテンションが上がり、たくさん写真を撮りました♪



・・幸せを届ける黄色いポストの前で・・

帰りは指宿の道の駅（彩花菜館）でオクラのソフトクリームを食べました。スプーンかと思いきや、塩ゆでしたオクラが刺さっていました! 「オクラソフトクリーム」って感じてしたよ～（食レポ下手でごめんなさい>口<）

美味しくて楽しい一日となりました^^次はどこで何をしようかな?皆様からのご提案、お待ちしております～す☆

★女子会★

不定期開催。随時かけはしにてポスターで告知します。気軽にお問い合わせください。

お知らせ



坂之上病院バザー

毎年恒例となっている坂之上病院バザーが今年も下記の内容の予定で開催されます。お菓子がもらえるイベントやアニメの上映など企画中です。お子様も楽しめる内容となっているようです。近所のお店の参加もあるかも!?

日時：平成30年10月27日（土）

午前10時～午後2時

場所：坂之上病院

～出店内容～

- ・古着 ・野菜 ・スイーツ ・うどん
- ・コーヒー・パン ・国産大豆の豆腐



お知らせ

帖佐人形絵付け体験教室

10月24日(水) 13:30から坂之上病院
デイケアで、デイケア、コパン、かけはし合同
行事として、帖佐人形の絵付け体験があります。
参加費が500円です。



これまでの活動の様子



興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

〜 10月の活動予定 〜

■月曜日:

音楽サークル (1日 15日 22日 29日)

ヨガ教室 (1日 8日 15日 22日 29日)

■水曜日 13:30~15:00

手芸活動 (10日、31日)

編み物の予定。(毛糸、編み棒
がある方は持ってきてください。
なくても大丈夫です!)



■水・土曜日:

断酒ミーティング「ひまわり会」

10:30~

■木曜日 13:30~16:30

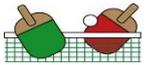
セルフサロンカフェ

(4日 11日 18日 25日)

■金曜日 14:00~

卓球サークル 参加者募集中!!

(5日 12日 19日 26日)



■土曜日(隔週) 15:30~

カラオケ (6日 20日)



■家族会 10月20日(土) 15:30~

*家族会は27日が別行事のため、20日にな
っております。よろしくお願いします。

■日曜日(隔週) 13:30~

映画の日

14日(日) 『JAWS』

28日(日) 『TOPGUN』



◇上記イベントについては変更することがあり
ます。お問い合わせは、かけはしスタッフまで
お願いします。

地域活動支援センター かけはし

住所: 鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL: (099) 261-5100

ホームページ:

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール: kakehashi-y55@eos.ocn.ne.jp