

生活サポート ヨパン

🎃 10月 🎃 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00～ 11:00	30日 休み	1日 軽運動	2日 園芸 ～畑作業など～	3日 創作活動 ～バザー準備～ (🎃ハロウィン飾り付け🎃)	4日 フリー活動	5日 いきいき健康活動	6日 パソコン
PM 13:30～ 14:30		パソコン	料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング	スポーツ活動	コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～ブルーベリー& キャラメル蒸しパン～	Garden
AM 10:00～ 11:00	7日 休み	8日 休み 体育の日	9日 園芸 ～畑作業など～	10日 創作活動 ～バザー準備～	11日 フリー活動	12日 いきいき健康活動	13日 パソコン
PM 13:30～ 14:30			料理活動 ～調理実習～	スポーツ活動	コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～パンキン～ ココアマフィン	Garden
AM 10:00～ 11:00	14日 休み	15日 軽運動	16日 園芸 ～畑作業など～	17日 創作活動 ～バザー準備～	18日 フリー活動	19日 いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	20日 パソコン
PM 13:30～ 14:30		パソコン	料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング	スポーツ活動	コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～シナモンアップル～	Garden
AM 10:00～ 11:00	21日 休み	22日 軽運動	23日 園芸 ～畑作業など～	24日 創作活動 ～バザー準備～	25日 フリー活動	26日 バザー準備	27日 H30年 坂之上病院 パソコン
PM 13:30～ 14:30		パソコン	料理活動 ～調理実習～	スポーツ活動 13:30～ 帖佐人形 絵付け体験 (坂之上病院 デイケア室にて)	コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～スイートポテト～	🎃ハロウィン🎃 バザー 10:00～14:00 坂之上病院にて Garden + 16:00～ 17:00 集いの会
AM 10:00～ 11:00	28日 休み	29日 軽運動	30日 園芸 ～畑作業など～	31日 創作活動			
PM 13:30～ 14:30		パソコン	料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング	スポーツ活動			

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。