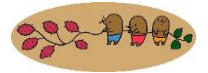


地域活動支援センター かけはし 10月活動予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|--|------------------------------|----------------------|---|
| | 1 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～ | 2 | 3 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ | 4 セルカフェ 13時半～ 16時半 | 5 卓球サークル 14時～ | 6 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時～ カラオケ 15時半～ |
| 7 | 8 音楽サークル 休み ヨガ教室 15時半～ | 9 | 10 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 手芸サークル 13時半～15時 | 11 セルカフェ 13時半～ 16時半 | 12 卓球サークル 14時～ | 13 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ |
| 14 映画の日 13時半～ JAWS | 15 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～ | 16 アートサークル 13時半～15時 | 17 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ | 18 セルカフェ 13時半～ 16時半 | 19 卓球サークル 14時～ | 20 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 家族会 15時半～ カラオケ 15時半～ |
| 21 | 22 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～ | 23 | 24 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 中占佐人形 13時半～ | 25 セルカフェ 13時半～ 16時半 | 26 卓球サークル 14時～ | 27 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 坂之上病院 バザー 10時～ |
| 28 映画の日 13時半～ トップガン | 29 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～ | 30 | 31 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 手芸サークル 13時半～15時 | | | |

帖佐人形絵付け体験：10月24日（水）13：30から
場所 ～ 坂之上病院デイケア室にて

坂之上病院バザー：10月27日（土）10：00から
場所 ～ 坂之上病院にて

お知らせ

イベントや映画については予告なく変更することがありますので、事前にご確認下さい。

地域活動支援センターかけはし TEL099(261)5100 FAX099(261)5121