

生活サポート コパン

9月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00							1日 パソコン
PM 13:30~ 14:30							Garden
AM 10:00~ 11:00	2日 休み	3日 軽運動	4日 園芸 ～畑作業など～	5日 創作活動	6日 フリー活動	7日 いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	8日 パソコン
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理活動 振り返り、メニュー決め 基礎クッキング	スポーツ活動	コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～ 	ほっこりスイーツ ～スコップティラミス～	Garden
AM 10:00~ 11:00	9日 休み	10日 軽運動	11日 園芸 ～畑作業など～	12日 創作活動	13日 フリー活動	14日 いきいき健康活動	15日 パソコン
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理活動 ～調理実習～ 	スポーツ活動	コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～ 	ほっこりスイーツ ～ガナッシュパイ～	Garden
AM 10:00~ 11:00	16日 休み	17日 休み 敬老の日	18日 園芸 ～畑作業など～	19日 創作活動	20日 フリー活動	21日 いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	22日 パソコン
PM 13:30~ 14:30			料理活動 振り返り、メニュー決め 基礎クッキング	スポーツ活動	コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～ 	ほっこりスイーツ ～パフェ風～ ポップオーバー	Garden
AM 10:00~ 11:00	23日 秋分の日	24日 休み 振替休日	25日 園芸 ～畑作業など～	26日 創作活動	27日 フリー活動	28日 いきいき健康活動	29日 パソコン
PM 13:30~ 14:30	30日 休み		料理活動 ～調理実習～ 	スポーツ活動	コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～ 	ほっこりスイーツ ～チーズde～ しましまケーキ	Garden 16:00～17:00 集いの会

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。