



# 生活サポート コパン

## 8月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日
AM 10:00~ 11:00				創作活動	フリー活動	夏祭り準備	パソコン
PM 13:30~ 14:30				スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ~1分間スピーチ~	17:30~ 坂之上病院 夏祭り	Garden
AM 10:00~ 11:00	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	休み	軽運動	園芸 ~ 畑作業など ~	創作活動	フリー活動	いきいき健康活動	休み
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理活動 調理	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ~エッセイをもとに~	ほっこりスイーツ ~冷やし白玉ぜんざい~	山の日
AM 10:00~ 11:00	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	休み	軽運動	園芸 ~ 畑作業など ~	創作活動	フリー活動	いきいき健康活動 ~デイケアと 合同ストレッチ~	パソコン
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理活動 振り返り、メニュー決め 基礎クッキング	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ~1分間スピーチ~	ほっこりスイーツ ~抹茶と甘納豆の~ トライフル	Garden
AM 10:00~ 11:00	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	休み	軽運動	園芸 ~ 畑作業など ~	創作活動	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理活動 調理	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ~エッセイをもとに~	ほっこりスイーツ ~かるかどん~	Garden 16:00~ 集いの会
AM 10:00~ 11:00	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
	休み	軽運動	園芸 ~ 畑作業など ~	創作活動	フリー活動	いきいき健康活動 ~デイケアと 合同ストレッチ~	
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理活動 振り返り、メニュー決め 基礎クッキング	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ~1分間スピーチ~	ほっこりスイーツ ~アメリカンドッグ~	

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

