



地域活動支援センター かけはし 7月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	3	4 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 七夕飾り作り 13時半～	5 セルフカフェ 13時半～ 16時半	6 卓球サークル 14時～	7 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時～ カラオケ 15時半～
8 映画の日 「チェスト!」 13時半～	9 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	10	11 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	12 セルフカフェ 13時半～ 16時半	13 卓球サークル 14時～	14 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～
15	16 音楽サークル 休み ヨガ教室 15時半～	17	18 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	19 セルフカフェ 13時半～ 16時半	20 卓球サークル 14時～	21 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ カラオケ 15時半～
22 映画の日 「火花」 13時半～	23 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	24	25 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	26 セルフカフェ 13時半～ 16時半	27 卓球サークル 14時～	28 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 家族会 15時半～
29	30 音楽サークル 13時半～ ヨガ教室 休み	31 アートサークル 13時半～ 15時半				

★ お知らせ ★

① 『坂之上病院 夏祭り』

期日：平成30年8月3日（金）18：00～

場所：坂之上病院

かけはしの音楽サークル THE BAND も出演します！



② 『手芸活動』は参加者を大募集しています。

お知らせ

イベントや映画については予告なく変更することがありますので、事前にご確認下さい。

地域活動支援センターかけはし TEL099(261)5100 FAX099(261)5121