

生活サポート コパン



6月 活動予定表



活動時間		月	火	水	木	金	土
AM 10:00~ 11:00	日	28日	29日	30日	31日	1日	2日
PM 13:30~ 14:30						いきいき健康活動	パソコン
						ほっこりスイーツ ~マリービスケット~ ケーキ	Garden
AM 10:00~ 11:00	3日 休み	4日	5日	6日	7日	8日	9日
PM 13:30~ 14:30		軽運動	園芸 ~畑~ (デイケアと合同)	創作活動	フリー活動	いきいき健康活動 ~デイケアと 合同ストレッチ~	パソコン
		パソコン	料理活動 ~調理~	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ~1分間スピーチ~	ほっこりスイーツ ~冷凍パイde~ コロネ	Garden
AM 10:00~ 11:00	10日 休み	11日	12日	13日	14日	15日	16日
PM 13:30~ 14:30		軽運動	園芸 ~畑~ (デイケアと合同)	創作活動	フリー活動	いきいき健康活動 ~デイケアと 合同ストレッチ~	パソコン
		パソコン	料理活動 振り返り、メニュー決め 基礎クッキング	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ~エッセイをもとに~	ほっこりスイーツ ~フルーツポンチ~	Garden
AM 10:00~ 11:00	17日 休み	18日	19日	20日	21日	22日	23日
PM 13:30~ 14:30		軽運動	園芸 ~畑~ (デイケアと合同)	創作活動	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン
		パソコン	料理活動 ~調理~	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ~1分間スピーチ~	ほっこりスイーツ ~くるくるフレンチ~ (7月メニュー決め)	Garden
				13:30~ 帖佐人形 絵付け体験 (坂之上病院 デイケア室にて)			
AM 10:00~ 11:00	24日 休み	25日	26日	27日	28日	29日	30日
PM 13:30~ 14:30		軽運動	園芸 ~畑~ (デイケアと合同)	創作活動	フリー活動	いきいき健康活動 ~デイケアと 合同ストレッチ~	パソコン
		パソコン	料理活動 振り返り、メニュー決め 基礎クッキング	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ~エッセイをもとに~	ほっこりスイーツ ~おめかしカップケーキ~	Garden
							16:00~ 集いの会

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。