

生活サポート コパン

7月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
AM 10:00~11:00	休み	軽運動	園芸 ～畑～ (デイケアと合同)	創作活動 ～夏祭り準備～	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン 七夕飾り作り
PM 13:30~14:30		パソコン	料理活動 調理	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～1分間スピーチ～	ほっこりスイーツ ～とくるみの～ パウンドケーキ	Garden
AM 10:00~11:00	8日 休み	9日 軽運動	10日 園芸 ～畑～ (デイケアと合同)	11日 創作活動 ～夏祭り準備～	12日 フリー活動	13日 いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	14日 パソコン 11:00～ 防災訓練
PM 13:30~14:30		パソコン	料理活動 振り返り、メニュー決め 基礎クッキング	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～エッセイをもとに～	ほっこりスイーツ ～シリコンスチeam鍋～ 蒸しケーキ	Garden
AM 10:00~11:00	15日 休み	16日 海の日	17日 園芸 ～畑～ (デイケアと合同)	18日 創作活動 ～夏祭り準備～	19日 フリー活動	20日 いきいき健康活動	21日 パソコン
PM 13:30~14:30			料理活動 “季節を味わう会” 園芸&料理合同 14:30～15:30頃 『試食会』	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～1分間スピーチ～	ほっこりスイーツ ～オムレット～	Garden
AM 10:00~11:00	22日 休み	23日 軽運動	24日 園芸 ～畑～ (デイケアと合同)	25日 創作活動 ～夏祭り準備～	26日 フリー活動	27日 いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	28日 パソコン
PM 13:30~14:30		パソコン	料理活動 調理	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～エッセイをもとに～	ほっこりスイーツ ～シフォンケーキ～	Garden 16:00～ 集いの会
AM 10:00~11:00	29日 休み	30日 軽運動	31日 園芸 ～畑～ (デイケアと合同)				
PM 13:30~14:30		パソコン	料理活動 振り返り、メニュー決め 基礎クッキング				

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。