



生活サポート コパン

5月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日
AM 10:00~ 11:00	昭和の日	振替休日 休み	園芸 ～畑～ (デイケアと合同)	創作活動	憲法記念日 休み	みどりの日 休み	こどもの日 休み
PM 13:30~ 14:30	休み		料理活動 振り返り、メニュー決め 基礎クッキング	スポーツ活動			
AM 10:00~ 11:00	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動	園芸 ～畑～ (デイケアと合同)	創作活動	フリー活動	いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	パソコン
AM 10:00~ 11:00	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理活動 調理	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～1分間スピーチ～	いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	ほっこりスイーツ ～パフェ風かしわ餅～
AM 10:00~ 11:00	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理活動 調理	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～1分間スピーチ～	いきいき健康活動	ほっこりスイーツ ～チョコパイ～ (6月メニュー決め)
AM 10:00~ 11:00	27日	28日	29日	30日	31日		
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理活動 振り返り、メニュー決め 基礎クッキング	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～エッセイをもとに～		

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。