



# 生活サポート コパン

## 4月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00～ 11:00	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	休み	軽運動 	園芸 ～ 畑 ～ (デイケアと合同)	創作活動	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン  手芸倶楽部
PM 13:30～ 14:30		パソコン  手芸倶楽部	料理活動 振り返り、メニュー決め 基礎クッキング	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～1分間スピーチ～	ほっこりスイーツ ～はちみつレモン～ 蒸しケーキ	Garden
AM 10:00～ 11:00	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	休み	軽運動 	園芸 ～ 畑 ～ (デイケアと合同)	創作活動	フリー活動	いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	パソコン  手芸倶楽部
PM 13:30～ 14:30		パソコン  手芸倶楽部	料理活動 調理 ～	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～エッセイをもとに～	ほっこりスイーツ ～にんじんと豆乳～ ポールドーナツ	Garden
AM 10:00～ 11:00	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	休み	軽運動 	園芸 ～ 畑 ～ (デイケアと合同)	創作活動	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン  手芸倶楽部
PM 13:30～ 14:30		パソコン  手芸倶楽部	料理活動 振り返り、メニュー決め 基礎クッキング	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～1分間スピーチ～	ほっこりスイーツ ～かるかん～	Garden
AM 10:00～ 11:00	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	休み	軽運動 	園芸 ～ 畑 ～ (デイケアと合同)	創作活動	フリー活動	いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	パソコン  手芸倶楽部
PM 13:30～ 14:30		パソコン  手芸倶楽部	料理活動 調理 ～	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～エッセイをもとに～	ほっこりスイーツ ～クッキー～	Garden  16:00～17:00 お集いの会
AM 10:00～ 11:00	29日	30日					
PM 13:30～ 14:30	昭和の日 休み	振替休日 休み					

※ グループ活動以外に、個別の活動もおこなっています。