

生活サポート コパン



活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	25日 休み	26日	27日	28日	1日 フリー活動	2日 いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	3日 パソコン 手芸倶楽部
PM 13:30~ 14:30					コミュニケーションUP グループ ～エッセイをもとに～	ほっこりスイーツ ～カップケーキ～ deおひな様	Garden
AM 10:00~ 11:00	4日 休み	5日 軽運動	6日 園芸 ～畑など～ (デイケアと合同)	7日 創作活動	8日 フリー活動	9日 いきいき健康活動	10日 パソコン 手芸倶楽部
PM 13:30~ 14:30		パソコン 手芸倶楽部	料理活動 振り返り、メニュー決め 基礎クッキング	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～1分間スピーチ～	ほっこりスイーツ ～バナナケーキ～	Garden
AM 10:00~ 11:00	11日 休み	12日 軽運動	13日 園芸 ～畑など～ (デイケアと合同)	14日 創作活動	15日 フリー活動	16日 いきいき健康活動	17日 パソコン 手芸倶楽部
PM 13:30~ 14:30		パソコン 手芸倶楽部	料理活動 調理	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～エッセイをもとに～	ほっこりスイーツ ～3色団子パフェ～	Garden
AM 10:00~ 11:00	18日 休み	19日 軽運動	20日 園芸 ～畑など～	21日 春分の日 休み	22日 フリー活動	23日 いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	24日 パソコン 手芸倶楽部
PM 13:30~ 14:30		パソコン 手芸倶楽部	料理活動 振り返り、メニュー決め 基礎クッキング		コミュニケーションUP グループ ～1分間スピーチ～	ほっこりスイーツ ～いちごのプチパイ～	Garden
AM 10:00~ 11:00	25日 休み	26日 軽運動	27日 園芸 ～畑など～ (デイケアと合同)	28日 創作活動	29日 フリー活動	30日 いきいき健康活動	31日 10時～14時 パソコン (ふれあいスポーツ ランド&コパン)
PM 13:30~ 14:30		パソコン 手芸倶楽部	料理活動 調理	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～エッセイをもとに～	ほっこりスイーツ ～マシュマロpizza～	お花見 16:00～17:00 集いの会

※ 集団活動以外に、個別の活動も行っています。