

地域活動支援センター かけはし Letter つばさ

平成30年1月1日発行

あけましておめでとうございます
本年もよろしく願いいたします



ことしの抱豊



豊かな年になりますように、あえて「抱豊」という字
にしています(^)

(K. K さん)
前向きに生きていく年にしたい。健康に注意し
ていきたい。



(NT+T さん)
まあ、いい年にはしたいと思う。

(ペンギン さん)
健康な1年を過ごせますように。



(ペンギン2 さん)
健康で穏やかな年にしたいです。



(E さん)
病気にかからないでいい年にしたい。

(西郷ドン さん)
健康で、社会復帰に向けて計画を実行したい。



(薩摩おごじょ さん)
ゆっくり丁寧に生きていこうと思う。

(オジサン さん)
開聞岳に登山します！
2018年10月～11月に予定しています。
興味のある方、一緒に行きませんか！



(K.N)
無理せず、しかし一所懸命に取り組んでいき
たい。



(西 政和 さん)
お金をためたい。玉ねぎ作業を頑張りたい。
いつまでも頑張ります！



(Y. N さん)
彼女とごはんを食べに行ったり、楽しく過
ごしたいです。

(カープ男子 さん)
モデルチェンジ！！



(O YONE さん)
チャンス & チャレンジ!(^)

(H. I さん)
元気でいられたらいいです。とりあえず、生
きていこう！



(M.D さん)
解放的に仕事をして生きていく。

(K.T さん)
今まで二食だったけど、三食自炊することを宣
言します。



(スイッチ さん)
自慢できることを何かひとつ成し遂げたいです。

(K.I さん)
あわてたら、一度休憩。
ちょっとひと休みすればいい。



(M さん)
誰のために生きているのかを考える。

(A さん)
A5ランクのお肉を「もういい！」というくら
い食べたいです(^)



心豊かに穏やかに過ごせる1年とな
りますように。みなさんの抱豊が叶
いますように(^)

b y つばさ編集部

坂之上病院バザー 2017開催

12月9日、坂之上病院にてバザーを開催しました。寒さはありませんでしたが、天気良く、陽射しのある時間は小春日和に癒されました。とうふ、スイーツ、うどん、カレー、ぜんざいなどの出店、野菜や手作り手芸品、古着などの販売、ミニチュアハウス作成のワークショップもあり、楽しい時間を過ごせました。ご協力いただいた事業所のみなさん、ご来場いただいたみなさん、ありがとうございました。



バザー全景↑



健康相談↑



豆富家ようぜん↑



ワークショップ↑



音楽サークル古物販売↑



野菜販売↑

帖佐人形 絵付け体験

12月13日、コパン、デイケア、かけはしの合同プログラムとして、帖佐人形絵付け体験教室が行われ、今回は2018年の干支である『犬の人形』の絵付けをしました。5月、9月に引き続き、3回目の体験教室であり、参加者も慣れてきて(^^)それぞれのペースで思い思いの絵付けを楽しむことができました。ご指導いただいた帖佐人形窯元折田貴子先生に心から感謝申し上げます(*^_^*)



良い年になりますように(^^) /

～～ 1月の活動予定 ～～

■月曜日：

音楽サークル（15日 22日 29日）
ヨガ教室（8日 15日 22日 29日）

水曜日：手芸活動（10日17日24日31日）

水・土曜日：断酒ミーティング「ひまわり会」

■木曜日：喫茶「こーひー屋」

休止中です。申し訳ありません。

■金曜日：卓球サークル

（5日 12日 19日 26日）

■映画の日（13：30～）

1日（月・祝）お正月映画といえば寅さん！

14日（日）『ビューティフル マインド』

28日（日）『ブタがいた教室』

■カラオケ

2日（火）13：30～

6日（土）15：30～ 20日（土）15：30～

◇上記イベントについては変更することがあります。

家族会のお知らせ

11月25日家族会が開催されました。



今回のテーマは、

①薬について（いつか一番合う薬にきっと出会う）

②ストレスについて

でした。かけはし施設長 稲富が担当しています。気軽にのぞいてみてください。(^)/

【1月の家族会】1月20日（土）15：30～

【2月の家族会】2月17日（土）15：30～

お正月特別版！たぶん正解はでないクイズ！

Q：パンにハムをはさんだ食べ物を韓国語でなんというでしょう？

答えは来月号でお知らせします(^^)

（答えのわかった方、かけはしまでお知らせください。正解者には豪華？プレゼント差し上げます）

先月号の答え：重い槍（思いやり）を持っている人。なので、「みんな飛ばない」が正解でした(^^) /

地域活動支援センター かけはし

鹿児島市光一丁目6番1号

TEL (099)261-5100

ホームページ

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール：kakehashi-y55@eos.ocn.ne.jp