





# 地域活動支援センター かけはし 1月活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 音楽・ヨガ休み 映画の日 13時半～	2 カラオケ 13時半～ 15時半	3 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 手芸サークル休み	4 喫茶営業は しばらくお休みです	5 卓球サークル 14時～	6 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時～ カラオケ 15時半～
7	8 音楽休み ヨガ教室 15時半～	9	10 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 手芸サークル 13時～	11	12 卓球サークル 14時～	13 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～
14 映画の日 ビューティフル マインド 13時半～	15 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	16	17 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 手芸サークル 13時～	18	19 卓球サークル 14時～	20 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ カラオケ 15時半～
21	22 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	23	24 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 手芸サークル 13時～	25	26 卓球サークル 14時～	27 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 家族会 15時半～
28 映画の日 フタがいた教室 13時半～	29 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	30	31 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 手芸サークル 13時～			

謹賀新年 本年もよろしくお願ひします



1月10日(水)の手芸サークルは、  
第20回ふれあい交流会の記念品作りです。  
ご参加お待ちしております(〃)



お知らせ

イベントや映画については予告なく変更することがありますので、事前にご確認下さい。

地域活動支援センターかけはし TEL099(261)5100 FAX099(261)5121