



生活サポート コパン

2月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	28日 休み	29日	30日	31日	1日 フリー活動	2日 いきいき健康活動	3日 パソコン 手芸倶楽部
PM 13:30~ 14:30					コミュニケーションUP グループ ～エッセイをもとに～	ほっこりスイーツ ～恵方巻ロールケーキ～	節分(コパン活動) (豆まき、お菓子作りなど)
AM 10:00~ 11:00	4日 休み	5日 軽運動	6日 園芸 ～畑～ (デイケアと合同)	7日 創作活動	8日 フリー活動	9日 いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	10日 パソコン 手芸倶楽部
PM 13:30~ 14:30		パソコン 手芸倶楽部	料理活動 振り返り、メニュー決め 基礎クッキング	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～1分間スピーチ～	ほっこりスイーツ ～ブラウニーズ～	Garden
AM 10:00~ 11:00	11日 休み 建国記念日	12日 休み 振替休日	13日 園芸 ～畑～ (デイケアと合同)	14日 創作活動	15日 フリー活動	16日 いきいき健康活動	17日 パソコン 手芸倶楽部
PM 13:30~ 14:30			料理活動 ～調理～	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～エッセイをもとに～	ほっこりスイーツ ～いちご～ パニラ大福 13:00～15:00 ふれあい交流会 (物品販売・ 無台鑑賞など) かけはしと合同	Garden
AM 10:00~ 11:00	18日 休み	19日 軽運動	20日 園芸 ～畑～ (デイケアと合同)	21日 創作活動	22日 フリー活動	23日 いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	24日 パソコン 手芸倶楽部
PM 13:30~ 14:30		パソコン 手芸倶楽部	料理活動 振り返り、メニュー決め 基礎クッキング	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～1分間スピーチ～	ほっこりスイーツ ～チョコフォンデュ～	13:00～15:00 市立美術館へ外出 "クロミンゲン展鑑賞" (かけはしと合同) 16:00～17:00 集いの会
AM 10:00~ 11:00	25日 休み	26日 軽運動	27日 園芸 ～畑～ (デイケアと合同)	28日 創作活動	1日	2日	3日
PM 13:30~ 14:30		パソコン 手芸倶楽部	料理活動 ～調理～	スポーツ活動			

※ 集団活動以外に、個別の活動も行っています。