

生活サポート コパン

12月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00～ 11:00	26日 休み	27日	28日	29日	30日	1日 いきいき健康活動	2日 パソコン 手芸倶楽部 Garden
PM 13:30～ 14:30							
AM 10:00～ 11:00	3日 休み	4日 軽運動	5日 園芸 ～畑など～	6日 創作活動 ～バザー準備～	7日 フリー活動	8日 バザー準備	9日 坂之上病院 バザー
PM 13:30～ 14:30							
AM 10:00～ 11:00	10日 休み	11日 軽運動	12日 園芸 ～畑など～ (デイケアと合同)	13日 創作活動	14日 フリー活動	15日 いきいき健康活動	16日 パソコン 手芸倶楽部 Garden + 15:00～16:00 集いの会
PM 13:30～ 14:30							
AM 10:00～ 11:00	17日 休み	18日 軽運動	19日 園芸 ～畑など～ (デイケアと合同)	20日 創作活動 ～門松作り～	21日 フリー活動	22日 大掃除 Xmas & 忘年会 Party!	23日 休み 天皇誕生日
PM 13:30～ 14:30							
AM 10:00～ 11:00	24日 31日 休み ※年明けは 1/4(木)から 開所します	25日 WORKING (集団施設 見学会)	26日 園芸 ～畑など～ (デイケアと合同)	27日 創作活動 ～門松作り～	28日 フリー活動	29日 いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	30日 パソコン 手芸倶楽部 『茶話会』 (施設内:WAXがけ)
PM 13:30～ 14:30							

※ 集団活動以外に、個別の活動も行っています。