

# 地域活動支援センター かけはし Letter



## つばさ

平成29年12月1日発行

今年も残り1ヶ月となりました。歳末の風物詩といふ光景も年々少なくなっているような気がします。みなさんはどのような1年を過ごされましたか？

### あなたが選ぶ！「ことしの漢字」！

#### 『結』



結ぶ、ゆい。今年はいろいろな人たちとのつながりが広がったからです。（チビさん）

#### 『笑』



にっこり笑って過ごすように心がけました。これからもそうしていきたいです。（にこちゃん）

#### 『笑』



今年は一緒に笑ったり、人の笑顔に元気をもらったり、ありがたい1年でした。気持ちのいいニュースばかりではありませんでしたが、大勢の人に支えてもらった気がします。（ニコちゃん）

\*別々に取材した方達から、同じ漢字、同じペンネームで回答がありました。二か所もシンクロしたことが面白かったので掲載してみました（笑）



#### 『休』

仕事を1ヶ月休んだからです。休むことも必要だと思いました。（たっきーさん）

#### 『厄』



スケボーで骨折したり、追突事故にあったりしました。（Tさん）

#### 『础』



病院勤務が初めてで、仕事の基礎づくりの一年だったということと、鹿児島市での生活を新しい生活を始めたという意味もあります。（サージャントさん）

#### 『移』



いろいろなところに行ったから。（カンナさん）

#### 『乱』

心が乱れた1年でした。（ドキンちゃん）

#### 『幸』



みんなの幸せを祈っています。（さっちゃんさん）

#### 『忙』



いろいろと忙しい1年でした。  
(さるとびえっちゃん)

#### 『新』

新しい仕事を始めたことと、上野動物園のパンダのシャンシャン（香香）が生まれて嬉しいかったから(^)(Uさん)



#### 『禍』

いろいろありました。。。（T.Tさん）



#### 『倫』

残念ですが、希望や喜びを表すような漢字は思い浮かびませんでした。不倫、暴言、暴力、あたり運転など、人間関係が殺伐として、人として越えてはいけない一線が曖昧になってきている気がしてなりません。もう一度、人として、越えてはいけない一線を考えてみる必要があるのではないかという意味を込めて、この漢字を選びました。（シン・ゴジラさん）

#### 『考』



考えても考えてもいい考えが浮かばない。。  
考えるな、ということでしょうか。何も考えないのもありと思えるようになりたいです。（m i）

#### 『承』

起承転結の『転』の年にしたかったのですが、何事もなく承いでいく年となりました。



（ちびまるこさん）

## 第18回 セルフヘルプフォーラムかごしま

11月19日、谷山病院慈愛ホールにて、「セルフヘルプフォーラムかごしま」が開催され、105名の参加がありました。今回のテーマは「鹿児島のギャンブル依存症について考える」で、竹元病院 竹元隆英先生の講演や、各自助グループの体験発表、モデルミーティングが行われました。かけはしに資料が置いてあります。アルコール依存症、ギャンブル依存症、摂食障がい、等の自助グループに関心のある方、かけはしまでお問い合わせください。

### かけはしが結ぶアートの世界 2017

#### イベント ギャラリートーク・ワークショップ

11月17日～11月27日の期間、鹿児島国際大学にて、『鹿児島国際大学 国際文化学部博物館実習施設×医療法人陽善会 特別企画展かけはしが結ぶアートの世界 2017』が開催され、11月25日、ギャラリートーク・ワークショップが実施されました。ギャラリートークでは、鐘ヶ江賢二先生の丁寧な説明と質問に感動し、ワークショップでは大西智和先生のもと、学生のみなさんと一緒に粘土創作、土器スケッチを体験でき、楽しく、充実した時間を過ごすことができました。参加したひとりひとりが、新たな希望と意欲をもって地域で生活していく力をいただけました。!(^)!

開催にご尽力くださった鹿児島国際大学の先生方、国際文化学部博物館実習の学生のみなさん、福祉社会学部のみなさん、ありがとうございました。



[ギャラリートーク]↑



[ワークショップ]↑

## ~~ 12月の活動予定 ~~

### ■月曜日：

音楽サークル（4日 11日 18日 25日）

ヨガ教室（4日 11日 18日 25日）

水曜日：手芸活動（6日 20日 27日）

水・土曜日：断酒ミーティング「ひまわり会」

■木曜日：喫茶「こーひー屋」  
(7日 14日 21日 28日)

■金曜日：卓球サークル

(1日 8日 15日 22日 29日)

■映画の日(13:30～)

10日(日)『この世界の片隅に』話題作です！

24日(日)『美女と野獣』感動作です！

31日(日)も映画予定です。見たい映画がある方教えてください！

■カラオケ(15:30～)

2日(土) 30日(土)

### 【かけはし年末企画】

みんなで年越しそばを食べましょう！

12月29日(金)11:30～13:30

■場所：かけはし2階 ■参加費：200円

事前申し込みが必要です。12/20締切です。

かけはしまでお問い合わせください。

◇上記イベントについては変更することがあります。

### 家族会のお知らせ

10月28日、家族会が開催されました。

テーマは『本人の疲れやすさ』についてでした。

かけはし施設長 稲富が担当しています。お気軽にのぞいてみてください。(^)/

【12月の家族会】12月16日(土)15:30～

【1月の家族会】 1月27日(土)15:30～

### ! 原口優作 オリジナルなぞなぞ

問題：かけはしのスタッフでやり投げをしました。メンバーは稻富さん、下之門さん、阿久根です。この中で、力は関係なく、やりが一番飛ばなかったのは誰でしょう？

\*先月のなぞなぞの答えは、「P」です。

5×5(午後) = P m ということでした。(^)

地域活動支援センター かけはし

鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL (099)261-5100

ホームページ

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール:kakehashi-y55@eos.ocn.ne.jp