

生活サポート コパン

11月 活動予定表

	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00～ 11:00	29日 休み	30日	31日	1日 創作活動 ～バザー準備～	2日 フリー活動	3日 休み	4日 パソコン 手芸倶楽部
PM 13:30～ 14:30				スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～エッセイをもとに～	文化の日	Garden + コパン活動
AM 10:00～ 11:00	5日 休み	6日 軽運動	7日 園芸 ～畑など～	8日 創作活動 ～バザー準備～	9日 フリー活動	10日 いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	11日 パソコン 手芸倶楽部
PM 13:30～ 14:30		パソコン 手芸倶楽部	料理活動 ～調理～	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～1分間スピーチ～	ほっこりスイーツ ～中華まん～	Garden + コパン活動
AM 10:00～ 11:00	12日 休み	13日 軽運動	14日 園芸 ～畑など～ (デイケアと合同)	15日 創作活動 ～バザー準備～	16日 10:30～ 防災訓練	17日 いきいき健康活動	18日 パソコン 手芸倶楽部
PM 13:30～ 14:30		パソコン 手芸倶楽部	料理活動 振り返りメニュー決め 基礎クッキング	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～エッセイをもとに～	ほっこりスイーツ ～マンゴー トロピカルマフィン～	Garden + コパン活動
AM 10:00～ 11:00	19日 休み	20日 軽運動	21日 園芸 ～畑など～ (デイケアと合同)	22日 創作活動 ～バザー準備～	23日 休み 勤労感謝の日	24日 いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	25日 パソコン 手芸倶楽部
PM 13:30～ 14:30		パソコン 手芸倶楽部	料理活動 ～調理～	スポーツ活動		ほっこりスイーツ ～さつま芋のプチごま揚げ～	13:00～15:00 国際大学 ギャラリートーク (鹿児島国際大学にて) 15:00～16:00 集いの会
AM 10:00～ 11:00	26日 休み	27日 WORKING (集団施設 見学会)	28日 園芸 ～畑など～ (デイケアと合同)	29日 創作活動 ～バザー準備～	30日 フリー活動		
PM 13:30～ 14:30		パソコン	料理活動 振り返りメニュー決め 基礎クッキング	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～1分間スピーチ～		

※ 集団活動以外に、個別の活動も行っています。