

# 地域活動支援センター かけはし Letter

## つばさ

平成29年11月1日発行



早いもので11月となりました。  
寒くなりそうでならない、おかしな気候です。  
季節を感じる力を忘れないように、元気に過ご  
したいですね。

## あなたはネコ派？イヌ派？

### それとも〇〇派？



#### M さん

動物。動く物と解きまして、私は魚が好きです。  
魚も動物です。(^^)  
趣味で魚釣りに行きますが、魚は賢いですね。  
いろいろな仕掛けで挑みますが、中々、振り向  
いてくれはくれません。「こんな仕掛けで釣れる  
か！」と魚に言われている気がします(^\_^)  
夜釣りをしているとネコをよく見かけます。釣  
った魚をくれと言わんばかりにすり寄ってきます。  
その時にふと思うんですが、生き物って人  
間も含めて、何かを考えているんだな、と感じ  
ます。



#### ちびまるこ さん

幼い頃、ジュリーという白いネコが家にいま  
した。本名は「ジュリアーノ」です。私が幼すぎ  
て「ジュリー」としか呼べなかったので、ジュ  
リーになりました。自分のいたずらをジュリー  
のせいにしていたこともあると親に聞いたこと  
があります。あまり甘えてこないツンデレなと  
ころも大好きでした。老衰で死んでしまいま  
したが、私の守護霊はジュリーではないかと思  
うこともあります。(^^)



#### わたしは犬派 さん

小学生の頃、雑種の雄イヌを育てていました。  
山仕事の時に連れて行って運動させました。  
高校を卒業した時、伯母の家に預けました。  
最後まで面倒を見れなかった事が悔やまれます。

#### たっきー さん

天才犬チロ。小学校6年生の時、突然家に迷い  
込んできたチロ。教えてもいないのに、お手も  
お座りもなんでもできて、言葉もわかっている  
ような、とにかく天才でした。その後、飼えな  
い事情になり、親せきの家へ。そこを通るたび  
に、チロは元気かな・・・と覗いていました。最  
後まで看取りたかった、という切ない思い出で  
す。



#### ロピンちゃん さん

今はイヌと暮らしているのでイヌ派ですね(^)  
10歳の柴犬がいますが、子犬の頃から変わら  
ず私が帰ってくると、自分のお気に入りのおも  
ちゃを持ってきます。その姿を見ると、「一人留  
守番して、私の帰りを待っていたんだな」と  
思っておおしくなります。  
家の中では、うんちもおしっこもしないので、  
何があっても、朝、晩、2回の散歩は欠かせま  
せん。何かと手がかりますが、それ以上にい  
ろいろなものを犬からもらっている気がします。  
最近は、白髪が増え寝ていることが多くなりま  
したが、歳をとった姿もまたかわいいです。1  
日でも長く一緒にいたいと思うので、長生き  
してほしいな、と思います。



### 生活サポート コパン「第1回 美術展」

10月21日、坂之上病院6階ホールにて、  
生活サポート コパン主催の美術展が開催され  
ました。何度でも観たくなるように展示が工夫  
されていて、来場者がお茶を飲める場所もあり、  
感想を語り合うこともできました。展示作品の  
中から来場者に選ばれた作品がカレンダーにな  
るといことです。素晴らしいアイデアですね。  
コパンの皆さま、楽しい時間をありがとうございました。(^^)



### かけはしアート展

11月17日(金)～11月27日(月)の期間、  
鹿児島国際大学 考古学ミュージアムで開催予定で  
す。詳細決まりましたらホームページでお知らせし  
ます。こちらもお楽しみに！

## 食欲の秋!

### 豆富家ようぜん ベスト5!

なぜだか、なんだか、何かを、ものすご〜く  
食べたくなくなっちゃう季節ですね(\*^\_^\*)  
かけはしお隣の、**豆富家ようぜん**のベスト5を  
聞いてみました。

- 1 木綿豆富 『善』
- 2 寄せ豆富 『晴し』
- 3 油揚げ 『揚げの極み』
- 4 厚揚げ 『揚げの極み』
- 5 絹豆富 『陽』

お店でおいしい食べ方も紹介してもらえます  
10/24の「ビートたけしの家庭の医学」で木綿豆富は  
体に良いと紹介されていました。スイーツ、おからチ  
ップも好評です。おから茶の試飲もできます。(^^)/

## ことのは VOL.4

「この言葉で元気が出た」「心が落ち着いた」と  
いう実際のお話を紹介するコーナーです。

「運命」には四つの要素がある。

- 一、 遺伝
- 二、 環境
- 三、 偶然
- 四、 意思

一、二、三は変える事は不可能ですが、四つ目  
の「意志の力」で運命はある程度変えることが  
できます。

この「意思」の力が一番大事なのです。例えば、  
工事現場の下を通るとします。万が一、トンカ  
チがあなたの頭を直撃したら・・・運が悪けれ  
ば・・・しかし、あなたが、「ここは危ないから」  
と反対側を通れば、ひどい目には合わないわけ  
です。「意思」により「運命」が変わるのです。

「運命」に似た言葉に「宿命」という言葉があ  
ります。これはもう、努力によって変えること  
はできません。「宿命」とは人間がこの世に生ま  
れてきたそのものの事をいうからです。

(ルパンIV世)

このお話は、どういうことなのかな?と考えてみました。  
いかようにも自分の意思で人生を選べる、そして、この  
世に生を受けたことは、何事にも代えがたい素晴らしい  
事!と解釈しました。ルパンIV世さんどうでしょうか!?  
みなさんのご感想はいかがでしょうか!? (m i)

## 〜11月の活動予定〜

月曜日:

音楽サークル(13日20日27日) 6日は休み  
ヨガ教室(6日13日20日27日)

水曜日:手芸活動(1日8日22日29日) 22日は10時~

水・土曜日:断酒ミーティング「ひまわり会」

木曜日:喫茶「こーひー屋」

(2日 9日 16日 30日) 23日は店休日

金曜日:卓球サークル

(3日 10日 17日 24日)

映画の日(13:30~)

12日(日)『長渕 剛 マリーナツアー』

26日(日)『釣りバカ日誌』

カラオケ(15:30~)

4日(土) 18日(土)

◇上記イベントについては変更することがあります。

## 家族会のお知らせ

9月30日、家族会が開催されました。

テーマ:①近所の方との交流で家族の話が出来  
ますか?家族の病気の事を話せますか?  
②飲酒しても大丈夫だろうか?適量は?  
かけはし施設長 稲富が担当しています。お気  
軽にのぞいてみてください。(^^)/

**【10月の家族会】10月28日(土)15:30~**

**【11月の家族会】11月25日(土)15:30~**

## !原口優作 オリジナルなぞなぞ!

問題

$5 \times 5 = \bigcirc M$

さて、○には何が入るでしょうか!?

先月は問題を間違えてしまいました。<m( )m>  
(×のところを+としていました。)

改めて、お考えください(^\_-)-☆

答えは来月号のつばさに掲載します。お楽しみに!

## 地域活動支援センター かけはし

鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL (099)261-5100

ホームページ

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール:kakehashi-y55@eos.ocn.ne.jp