

# 生活サポート コパン

## 10月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00～ 11:00	1日  休み	2日  軽運動	3日  園芸 ～畑など～	4日  創作活動 ～バザー買い出し～	5日  フリー活動 (🎃ハロウィン飾り付け🎃)	6日  いきいき健康活動	7日  10:00～15:30 (昼食はコパンにて)
PM 13:30～ 14:30		パソコン 手芸倶楽部	料理活動 振り返りメニュー決め 基礎クッキング	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～エッセイをもとに～	ほっこりスイーツ ～桃の蒸しケーキ～	釣り大会 (企画活動)
AM 10:00～ 11:00	8日  休み	9日  休み	10日  園芸 ～畑など～ (デイケアと合同)	11日  創作活動 ～バザー準備～	12日  フリー活動	13日  いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	14日  パソコン 手芸倶楽部
PM 13:30～ 14:30		体育の日	料理活動 ～調理～	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～1分間スピーチ～	ほっこりスイーツ ～パンキン～ ココアマフィン	Garden + コパン活動
AM 10:00～ 11:00	15日  休み	16日  軽運動	17日  園芸 ～畑など～	18日  創作活動 ～バザー準備～	19日  フリー活動	20日  いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	21日  10:00～15:00
PM 13:30～ 14:30		パソコン 手芸倶楽部	料理活動 振り返りメニュー決め 基礎クッキング	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～エッセイをもとに～	ほっこりスイーツ ～チーズクリーム～ ミルクレープ	芸術大会 (坂之上病院 6Fホールにて)
AM 10:00～ 11:00	22日  休み	23日  軽運動	24日  園芸 ～畑など～	25日  創作活動 ～バザー準備～	26日  フリー活動	27日  いきいき健康活動	28日  コパン限定 Party! 🎃ハロウィン🎃
PM 13:30～ 14:30		パソコン 手芸倶楽部	料理活動 ～調理～	スポーツ活動	コミュニケーションUP グループ ～1分間スピーチ～	ほっこりスイーツ ～かぼちゃのプチケーキ～	Garden + 15:00～16:00 集いの会
AM 10:00～ 11:00	29日  休み	30日  WORKING (集団施設 見学会)	31日  園芸 ～畑など～				
PM 13:30～ 14:30		軽運動 パソコン	料理活動 振り返りメニュー決め 基礎クッキング				

※ 集団活動以外に、個別の活動も行っています。