



生活サポート コパン

8月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	30日	31日	1日 園芸 畑など	2日 創作活動	3日 フリー活動	4日 いきいき健康活動 ~デイクアと 合同ストレッチ~	5日 コパンdeアート パソコン
PM 13:30~ 14:30			料理活動 ~調理~	スポーツ活動 ~かけはし卓球~	コミュニケーションUP グループ ~1分間スピーチ~	ほっこりスイーツ ~リッツアレンジ~ 15:00~自主G	13:30~15:00 コパン活動(コパンにて) 夏祭り打ち上げ&集いの会
AM 10:00~ 11:00	6日 休み	7日 軽運動	8日 園芸 畑など (デイクアと合同)	9日 創作活動	10日 フリー活動	11日 休み 山の日	12日 パソコン 手芸倶楽部
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理活動 振り返り、メニュー決め 基礎クッキング	スポーツ活動 ~かけはし卓球~	コミュニケーションUP グループ ~エッセイをもとに~		Garden + コパン活動
AM 10:00~ 11:00	13日 休み	14日 軽運動	15日 園芸 畑など	16日 創作活動	17日 フリー活動	18日 いきいき健康活動 ~デイクアと 合同ストレッチ~	19日 パソコン 手芸倶楽部
PM 13:30~ 14:30		パソコン 手芸倶楽部	料理活動 ~調理~	スポーツ活動 ~かけはし卓球~	コミュニケーションUP グループ ~1分間スピーチ~	ほっこりスイーツ ~白玉ぜんざい~ 15:00~自主G	Garden + コパン活動
AM 10:00~ 11:00	20日 休み	21日 軽運動	22日 園芸 畑など	23日 創作活動	24日 フリー活動	25日 いきいき健康活動	26日 コパンdeアート パソコン
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理活動 振り返り、メニュー決め 基礎クッキング	スポーツ活動 ~かけはし卓球~	コミュニケーションUP グループ ~エッセイをもとに~	ほっこりスイーツ ~とうふのドロップ~ ドーナツ 15:00~自主G	13:30~15:00 氷菓子集会 (コパンにて)
AM 10:00~ 11:00	27日 休み	28日 WORKING (集団施設 見学会) 軽運動	29日 園芸 畑など	30日 創作活動	31日 フリー活動		
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理活動 ~調理~	スポーツ活動 ~かけはし卓球~	コミュニケーションUP グループ ~1分間スピーチ~		

※ 集団活動以外に、個別の活動も行っています。

