

8月	月	火	水	木	金	土						
時間			1	2	3	4	5					
9:45~ 11:20	8月	玉ねぎ皮むき 軽運動		玉ねぎ皮むき		玉ねぎ皮むき	ストレッチ	映画観賞 『相棒』				
13:15~ 14:50		室内 ゲーム	女子会	CD鑑賞	趣味活動	かけはし 喫茶	趣味活動	卓球	絵画クラブ	「衣食住」 音楽 グループ		
時間	7	8		9		10		11		12		
9:45~ 11:20	健康チェック	ストレッチ	玉ねぎ皮むき	園芸	玉ねぎ皮むき	創作活動	玉ねぎ皮むき	散歩	山の日		♪音楽活動♪	
13:15~ 14:50	玉ねぎ皮むき	創作活動 寺小屋	美活	県庁 ドライブ	CD鑑賞	趣味活動	外出 グループ (買い物等)	趣味活動			卓球	音楽 グループ
時間	14		15		16		17		18		19	
9:45~ 11:20	玉ねぎ皮むき	創作活動 寺小屋	玉ねぎ皮むき 一日旅行MT		玉ねぎ皮むき 釣りクラブ買い物		玉ねぎ皮むき 軽運動		玉ねぎ皮むき ストレッチ		♪音楽活動♪	
13:15~ 14:50	糖尿病 の会	映画観賞 『トトロ』	マリポート ドライブ	女子会	CD鑑賞	趣味活動	かけはし 喫茶	趣味活動	ドライブ 『生見海岸』	絵画クラブ	映画観賞 『アルマゲドン』	音楽 グループ
時間	21		22		23		24		25		26	
9:45~ 11:20	玉ねぎ皮むき	創作活動 寺小屋	玉ねぎ皮むき	園芸	☆茶話会☆		玉ねぎ皮むき	散歩	玉ねぎ皮むき		♪音楽活動♪	
13:15~ 14:50	卓球	ストレッチ	薬円	いきいき シニア	???		外出 グループ (銀行等)	趣味活動	デイケア ふれあい教室		料理	
時間	28		29		30		31		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>“デイケアふれあい” 8月の予定をお知らせいたします。 プログラム活動に関してご不明な点は、 デイケアスタッフまでご質問ください。 また、プログラム予定は変更になる場合があります。 詳しくは、当日前の全体ミーティングにてご確認ください。 坂之上病院 “デイケアふれあい”</p> </div>			
9:45~ 11:20	玉ねぎ皮むき	創作活動 寺小屋	玉ねぎ皮むき	釣り クラブ	玉ねぎ皮むき		玉ねぎ皮むき	散歩				
13:15~ 14:50	グランド ゴルフ	ストレッチ	室内 ゲーム		8月 誕生会		カラオケ	趣味活動				

※月曜日～金曜日 14:45からデイケア室の清掃を全員で行います。