

生活サポート コパン



7月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土	
活動時間 AM 10:00~ 11:00	25日 休み	26日	27日	28日	29日	30日	1日 パソコン 手芸倶楽部	
PM 13:30~ 14:30							Garden + コパン活動	
AM 10:00~ 11:00	2日 休み	3日 軽運動	4日 園芸 〜 畑 〜 (デイケアと合同)	5日 創作活動 〜夏祭り準備〜 七夕飾り作り	6日 フリー活動	7日 いきいき健康活動 〜デイケアと 合同ストレッチ〜	8日 コパndeアート パソコン	
PM 13:30~ 14:30							パソコン	料理活動 〜調理〜
AM 10:00~ 11:00	9日 休み	10日 軽運動	11日 園芸 〜 畑 〜 (デイケアと合同)	12日 創作活動 〜夏祭り準備〜	13日 フリー活動	14日 いきいき健康活動	15日 パソコン 手芸倶楽部	
PM 13:30~ 14:30							パソコン 手芸倶楽部	料理活動 振り返し、メニュー決め 基礎クッキング
AM 10:00~ 11:00	16日 休み	17日 休み 海の日	18日 園芸 〜 畑 〜 (デイケアと合同)	19日 創作活動 〜夏祭り準備〜	20日 フリー活動	21日 いきいき健康活動 〜デイケアと 合同ストレッチ〜	22日 コパndeアート パソコン	
PM 13:30~ 14:30							料理活動 〜調理〜	スポーツ活動 〜かけはし卓球〜 13:15〜 みんなで楽しむ アフリカン ダンス (デイケア室にて)
AM 10:00~ 11:00	23日 休み	24日 軽運動	25日 園芸 〜 畑 〜 (デイケアと合同)	26日 創作活動 〜夏祭り準備〜	27日 フリー活動	28日 10時〜 夏祭り準備 18時〜 陽善会 夏祭り	29日 パソコン 手芸倶楽部	
PM 13:30~ 14:30							パソコン	料理活動 振り返し、メニュー決め 基礎クッキング
AM 10:00~ 11:00	30日 休み	31日 軽運動						
PM 13:30~ 14:30			パソコン					

※ 集団活動以外に、個別の活動も行っています。