5月

5月	月	火	水	木	金	土
時間	1	2	3	4	5	6
9:45～11:20	玉ねぎ皮むき	玉ねぎ皮むき / 園芸 / 軽運動				♪音楽活動♪
13:15～14:50	創作活動 / 寺小屋 / ストレッチ	世間話 / フリープログラム				長井利明作品展見学 / 音楽グループ
時間	8	9	10	11	12	13
9:45～11:20	健康チェック / ストレッチ	玉ねぎ皮むき / 園芸 / 軽運動	玉ねぎ皮むき	玉ねぎ皮むき / 散歩 / 軽運動	玉ねぎ皮むき / ストレッチ / 釣りミーティング	♪音楽活動♪
13:15～14:50	玉ねぎ皮むき / 映画観賞	歩こう会（清泉寺） / 女子会	CD鑑賞 / 趣味活動	外出グループ（買い物等） / 趣味活動	錦江湾公園（バラ観賞） / 絵画クラブ	「衣食住」 / 音楽グループ
時間	15	16	17	18	19	20
9:45～11:20	玉ねぎ皮むき / 創作活動 / 寺小屋	玉ねぎ皮むき / 園芸 / 軽運動	玉ねぎ皮むき / 創作活動 / 寺小屋	玉ねぎ皮むき / 散歩 / 軽運動	玉ねぎ皮むき / 映画観賞 / 釣りクラブ	♪音楽活動♪
13:15～14:50	卓球 / ストレッチ	美活 / フレスポグランドゴルフ	CD鑑賞 / 趣味活動	かけはし喫茶 / 趣味活動 / 制作活動	絵画クラブ	「衣食住」 / 音楽グループ
時間	22	23	24	25	26	27
9:45～11:20	玉ねぎ皮むき / 創作活動 / 寺小屋	玉ねぎ皮むき / 園芸 / 軽運動	☆茶話会☆	玉ねぎ皮むき / 散歩 / 軽運動	玉ねぎ皮むき / ストレッチ / 軽運動	♪音楽活動♪
13:15～14:50	映画観賞 / ストレッチ	楽円 / 女子会	CD鑑賞 / 帖佐人形絵付け体験	外出グループ（銀行・手続き等） / 趣味活動	デイケアふれあい教室	料理
時間	29	30	31			
9:45～11:20	玉ねぎ皮むき / 創作活動 / 寺小屋	玉ねぎ皮むき / 園芸 / 軽運動	玉ねぎ皮むき / 創作活動 / 寺小屋			
13:15～14:50	ドライブマリンポート / ストレッチ	???	5月誕生会			

“デイケアふれあい” 5月の予定をお知らせいたします。
プログラム活動に関してご不明な点は、
デイケアスタッフまでご質問ください。
また、プログラム予定は変更になる場合があります。
詳しくは、当日朝の全体ミーティングにてご確認ください。

※『楽円』は金銭に関するグループです。金銭管理されている方は参加をお願いします。

※月曜日15:30からと木曜日14:45から、デイケア室の清掃を全員で行います。