

地域活動支援センター かけはし 1月活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 謹賀新年! 	2 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時～ カラオケ 15時半～
3	4 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	5	6 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	7 喫茶こーひー屋 13時半～ 15時半	8 卓球サークル 14時～	9 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ シェイプアップ 9時半～
10 映画の日 ア+と 雪の女王 13時半～	11 ヨガ教室 15時半～	12	13 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	14 喫茶こーひー屋 13時半～ 15時半	15 卓球サークル 14時～	16 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ カラオケ 15時半～
17	18 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	19	20 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	21 喫茶こーひー屋 13時半～ 15時半	22 卓球サークル 14時～	23 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 家族会 15時半～
24 映画の日 超高速! 参勤交代 13時半～	25 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	26	27 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	28 喫茶こーひー屋 13時半～ 15時半	29 卓球サークル (卓球大会予定)	30 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ カラオケ 15時半～
31						

お知らせ

イベントや映画については予告なく変更することがありますので、事前にご確認下さい。

地域活動支援センターかけはし TEL099(261)5100 FAX099(261)5121