

# 地域活動支援センター かけはし 10月活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 喫茶こーひー屋 13時半～ 15時半	2 卓球サークル 14時～	3 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時～ カラオケ 15時半～
4	5 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	6	7 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	8 喫茶こーひー屋 13時半～ 15時半	9 卓球サークル 14時～	10 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ シェイプアップ 9時10分～
11 映画の日 青い山脈 13時半～	12 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	13	14 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	15 喫茶こーひー屋 13時半～ 15時半	16 卓球サークル 14時～	17 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～
18	19 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	20	21 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	22 喫茶こーひー屋 13時半～ 15時半	23 卓球サークル 14時～	24 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 家族会 15時半～
25 映画の日 猿の惑星 13時半～	26 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	27	28 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	29 喫茶こーひー屋 13時半～ 15時半	30 卓球サークル 14時～	31 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ カラオケ 15時半～

## お知らせ

イベントや映画については予告なく変更することがありますので、事前にご確認下さい。

地域活動支援センターかけはし TEL099(261)5100 FAX099(261)5121