

| H27年8月 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
|-----------------|-------------|--------------|-----------------------|------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------|-----------------------|
| 時間 | 31 | | | | | 1 | | |
| 9:45~ 11:20 | 創作活動 寺小屋 | ストレッチ | | | | ♪音楽活動♪ | | |
| 13:15~ 14:50 | スペーサー | スポーツ | | | | スペーサー 「衣食住」 音楽グループ | | |
| 時間 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | |
| 9:45~ 11:20 | 健康 チェック | 太極拳 室内ゲーム | 玉ねぎ皮むき 軽運動 | 創作活動 寺小屋 | 趣味 活動 | 玉ねぎ皮むき 軽運動 | 映画観賞 ホッソリーニ | ストレッチ ♪音楽活動♪ |
| 13:15~ 14:50 | スペーサー | スポーツ | スペーサー CD鑑賞 服薬教室 | スペーサー 外出 グループ | スペーサー 趣味活動 かけはし喫茶 | スペーサー 絵画クラブ | 絵画クラブ 作業 | |
| 時間 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | |
| 9:45~ 11:20 | 創作活動 寺小屋 | ストレッチ | 玉ねぎ皮むき 軽運動 | 園芸 寺小屋 | 創作活動 趣味 活動 | 世間話し | ゲーム 大会 | カメラ倶楽部 ♪音楽活動♪ |
| 13:15~ 14:50 | スペーサー | スポーツ | スペーサー 女子会 リラクゼーション | スペーサー コラージュ | スペーサー バンド活動 かけはし喫茶 | スペーサー 絵画クラブ | いきいき シニア | スペーサー |
| 時間 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | |
| 9:45~ 11:20 | 寺小屋 | 友愛 フェス | 玉ねぎ皮むき 軽運動 | ☆茶話会☆ | 玉ねぎ皮むき 軽運動 | 煙草 グループ | ストレッチ ホッソリーニ | ♪音楽活動♪ |
| 13:15~ 14:50 | スペーサー | | スペーサー CD鑑賞 服薬教室 | スペーサー ??? | スペーサー コパンカキ氷 趣味活動 | スペーサー 絵画クラブ | 絵画クラブ 料理 | |
| 時間 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | |
| 9:45~ 11:20 | 創作活動 寺小屋 | ストレッチ DVD | 玉ねぎ皮むき 軽運動 | 園芸 寺小屋 | 創作活動 趣味 活動 | 玉ねぎ皮むき 軽運動 | 映画観賞 ホッソリーニ | カメラ倶楽部 ♪音楽活動♪ |
| 13:15~ 14:50 | スペーサー | スポーツ | スペーサー WRAP | WRAP | 8月 誕生会 | スペーサー 趣味活動 外出グループ | デイケア ふれあい教室 | スペーサー 「衣食住」 音楽グループ |

※WRAPとは、「元気回復行動プラン」のことで、トリセツの一種です。 テーマ「サポート」

※毎週月曜日の15:30からと木曜日の14:45から、デイケア室の清掃を全員で行います。

| H27年8月 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|-------------|--------------|-----------------------|---------------------|-------------------------|--------------------------|
| 時間 | 31 | | | | | 1 |
| 9:45~ 11:20 | 創作活動 寺小屋 | ストレッチ | | | | |
| 13:15~ 14:50 | スペーサー | スポーツ | | | | |
| 時間 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9:45~ 11:20 | 健康 チェック | 太極拳 室内ゲーム | 玉ねぎ皮むき 軽運動 | 創作活動 寺小屋 | 趣味 活動 | 玉ねぎ皮むき 軽運動 |
| 13:15~ 14:50 | スペーサー | スポーツ | スペーサー CD鑑賞 服薬教室 | スペーサー 外出 グループ | スペーサー 趣味活動 かけはし喫茶 | 映画観賞 ホッソリーニ |
| 時間 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 9:45~ 11:20 | 創作活動 寺小屋 | ストレッチ | 玉ねぎ皮むき 軽運動 | 園芸 寺小屋 | 創作活動 趣味 活動 | 世間話し ゲーム 大会 |
| 13:15~ 14:50 | スペーサー | スポーツ | スペーサー リラクゼーション | 女子会 | コラージュ スペーサー | バンド活動 かけはし喫茶 |
| 時間 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 9:45~ 11:20 | 寺小屋 | 友愛 フェス | 玉ねぎ皮むき 軽運動 | ☆茶話会☆ | 玉ねぎ皮むき 軽運動 | 煙草 グループ ホッソリーニ |
| 13:15~ 14:50 | スペーサー | | スペーサー CD鑑賞 服薬教室 | スペーサー ??? | スペーサー コパンカキ氷 趣味活動 | スペーサー 絵画クラブ |
| 時間 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 9:45~ 11:20 | 創作活動 寺小屋 | ストレッチ DVD | 玉ねぎ皮むき 軽運動 | 園芸 寺小屋 | 創作活動 趣味 活動 | 映画観賞 カメラ俱楽部 ホッソリーニ |
| 13:15~ 14:50 | スペーサー | スポーツ | スペーサー | WRAP | 8月 誕生会 | スペーサー 趣味活動 外出グループ |
| “ディケアふれあい” 8月の予定をお知らせいたします。 プログラム活動に関してご不明な点は、 ディケアスタッフまでご質問ください。 また、プログラム予定は変更になる場合があります。 詳しくは、当日前の全体ミーティングにてご確認ください。 | | | | | | |

※WRAPとは、「元気回復行動プラン」のことです。テーマ「サポート」

※毎週月曜日の15:30からと木曜日の14:45から、ディケア室の清掃を全員で行います。