



H27年8月	月		火	水	木	金	土	
時間	31		<div>葉月</div> <div>“ディケアふれあい” 8月の予定をお知らせいたします。 プログラム活動に関してご不明な点は、 ディケアスタッフまでご質問ください。 また、プログラム予定は変更になる場合があります。 詳しくは、当日朝の全体ミーティングにてご確認ください。</div>				1	
9:45～ 11:20	創作活動 寺小屋	ストレッチ					♪音楽活動♪	
13:15～ 14:50	スパーサー	スポーツ					スパーサー	「衣食住」 音楽グループ
時間		3	4	5	6	7	8	
9:45～ 11:20	健康 チェック	太極拳 室内ゲーム	玉ねぎ皮むき 軽運動	創作活動 寺小屋	趣味 活動 軽運動	映画観賞	ストレッチ ホッソリーニ	♪音楽活動♪
13:15～ 14:50	スパーサー	スポーツ	スパーサー CD鑑賞 服薬教室	スパーサー	外出 グループ	スパーサー 趣味活動 かけはし喫茶	スパーサー 絵画クラブ	作業
時間	10		11	12	13	14	15	
9:45～ 11:20	創作活動 寺小屋	ストレッチ	玉ねぎ皮むき 軽運動	創作活動 寺小屋	趣味 活動	世間話し	ゲーム 大会 カメラ倶楽部	♪音楽活動♪
13:15～ 14:50	スパーサー	スポーツ	スパーサー 女子会 リラクゼーション	スパーサー	コラージュ	スパーサー バンド活動 かけはし喫茶	スパーサー 絵画クラブ	いきいき シニア スパーサー
時間	17		18	19	20	21	22	
9:45～ 11:20	寺小屋	友愛 フェス	玉ねぎ皮むき 軽運動	 ☆茶話会☆	玉ねぎ皮むき 軽運動	煙草 グループ	ストレッチ ホッソリーニ	♪音楽活動♪
13:15～ 14:50	スパーサー		スパーサー CD鑑賞 服薬教室	スパーサー ???	スパーサー コパンカキ氷 趣味活動	スパーサー	絵画クラブ	料理
時間	24		25	26	27	28	29	
9:45～ 11:20	創作活動 寺小屋	ストレッチ DVD	玉ねぎ皮むき 軽運動	創作活動 寺小屋	趣味 活動 軽運動	映画観賞	カメラ倶楽部 ホッソリーニ	♪音楽活動♪
13:15～ 14:50	スパーサー	スポーツ	スパーサー WRAP	 8月 誕生会	スパーサー 趣味活動 外出グループ	ディケア ふれあい教室	スパーサー	「衣食住」 音楽グループ

※WRAPとは、「元気回復行動プラン」のことで、トリセツの一種です。 テーマ「サポート」

※毎週月曜日の15:30からと木曜日の14:45から、ディケア室の清掃を全員で行います。

H27年8月	月		火		水		木		金		土	
時間	31		<div>葉月</div> <div>“デイケアふれあい” 8月の予定をお知らせいたします。 プログラム活動に関してご不明な点は、 </div>									

※WRAPとは、「元気回復行動プラン」のことで、トリセツの一種です。 テーマ「サポート」

※毎週月曜日の15:30からと木曜日の14:45から、デイケア室の清掃を全員で行います。