

# 地域活動支援センター かけはし 8月活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時～
2	3 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	4	5 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	6 喫茶こーひー屋 13時半～ 15時半	7 卓球サークル 14時～	8 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ シェイプアップ 9時半～
9 映画の日 釣りバカ日誌 13時半～	10 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	11	12 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	13 喫茶こーひー屋 13時半～ 15時半	14 卓球サークル 14時～	15 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ カラオケ 15時半～
16	17	18	19 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	20 喫茶こーひー屋 13時半～ 15時半	21 卓球サークル 14時～	22 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 家族会 15時半～
23 映画の日 ベイマックス 13時半～	24 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～		26 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	27 マツナライフ 14時～ 14時半	28 卓球サークル 14時～	29 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ カラオケ 15時半～
30	31 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～					

## お知らせ

イベントや映画については予告なく変更することがありますので、事前にご確認下さい。

地域活動支援センターかけはし TEL099(261)5100 FAX099(261)5121