

地域活動支援センター かけはし 7月活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	2 喫茶こーひー屋 13時半～ 15時半	3 卓球サークル 14時～	4 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時～
5	6 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	7	8 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	9 喫茶こーひー屋 13時半～ 15時半	10 卓球サークル 14時～	11 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ シェイプアップ 9時半～
12 映画の日 ドラゴン怒りの鉄拳 13時半～	13 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	14	15 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	16 喫茶こーひー屋 13時半～ 15時半	17 卓球サークル 14時～	18 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～
19	20 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	21	22 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	23 喫茶こーひー屋 13時半～ 15時半	24 卓球サークル 14時～	25 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 家族会 15時半～
26 映画の日 ウォーターボーイズ 13時半～	27 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	28	29 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	30 喫茶こーひー屋 13時半～ 15時半	31 卓球サークル 14時～	

お知らせ

イベントや映画については予告なく変更することがありますので、事前にご確認下さい。

地域活動支援センターかけはし TEL099(261)5100 FAX099(261)5121