

生活サポート コパン

9月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00						1日 いきいき健康活動	2日 コパンdeアート パソコン
PM 13:30~ 14:30						ほっこりスイーツ ~わらび餅~ 15:00~自主G	Garden + コパン活動
AM 10:00~ 11:00	3日 休み	4日 軽運動	5日 園芸 ~畑~ (デイケアと合同)	6日 創作活動	7日 フリー活動	8日 いきいき健康活動 ~デイケアと 合同ストレッチ~	9日 パソコン 手芸倶楽部
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理活動 振り返り、メニュー決め 基礎クッキング	スポーツ活動 ~かけはし卓球~	コミュニケーションUP グループ ~エッセイをもとに~	ほっこりスイーツ ~チョコトライフル~ 15:00~自主G	Garden + コパン活動
AM 10:00~ 11:00	10日 休み	11日 軽運動	12日 園芸 畑など	13日 創作活動	14日 フリー活動	15日 いきいき健康活動	16日 パソコン 手芸倶楽部
PM 13:30~ 14:30		パソコン 手芸倶楽部	料理活動 調理	スポーツ活動 ~かけはし卓球~	コミュニケーションUP グループ ~1分間スピーチ~	ほっこりスイーツ ~コーヒーbaum~ 15:00~自主G	Garden + コパン活動
AM 10:00~ 11:00	17日 休み	18日 休み 敬老の日	19日 園芸 ~畑~ (デイケアと合同)	20日 創作活動	21日 フリー活動	22日 いきいき健康活動 ~デイケアと 合同ストレッチ~	23日 休み 秋分の日
PM 13:30~ 14:30			料理活動 振り返り、メニュー決め 基礎クッキング	スポーツ活動 ~かけはし卓球~ 13:30~ 帖佐人形 絵付け体験 (坂之上病院 デイケア室にて)	コミュニケーションUP グループ ~エッセイをもとに~	ほっこりスイーツ ~フレンチトースト~ 15:00~自主G	
AM 10:00~ 11:00	24日 休み	25日 WORKING (集団施設 見学会) 軽運動	26日 園芸 畑など	27日 創作活動	28日 フリー活動	29日 いきいき健康活動	30日 パソコン
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理活動 調理	スポーツ活動 ~かけはし卓球~	コミュニケーションUP グループ ~1分間スピーチ~	ほっこりスイーツ ~きなこdeフライパン~ ヘルシークッキー 15:00~自主G	10:00~14:00 平川動物園へ Let's Enjoy!! (企画活動) Garden 15:00~16:00 集いの会

※ 集団活動以外に、個別の活動も行っています。